

ÉTLAP- NORMÁL ÉTREND

11. hét

2026. március 9-től 2026.március 15-ig

Nap	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 9	Citromos tea Paprikás szalámi 6 szelet, margarin Paradicsom 1 db, tk kenyér	Tej	Mórahalmi gazdagleves Tökfőzelék sült virslivel	Tejszelet	Citromos tea Zala felvágott 3 szelet, margarin Félbarna kenyér
Kedd 10	Citromos tea Sertés rakott nyelv 3 szelet, margarin Kígyóuborka, rozskenyér	Tej	Tavaszi karfiolleves zöldfűszeres galuskával Sertés flekken zelleres burgonyapürével Csemege uborkával	Kivi	Citromos tea Kacsaszír, lilahagyma Félbarna kenyér
Szerda 11	Citromos tea Főtt cserkészkolbász, torma Lenmagos zsemle	Tej	Zöldborsókrémleves levesgyönggyel Mustáros csülökragu galuskával Pepperóni paprikával	Gyümölcsle	Citromos tea Gyümölcsjoghurt Fahéjas csiga
Csütörtök 12	Citromos tea Pulykasonka felvágott 3 szelet Margarin, újhagyma Korpás zsemle	Tej	Marha húsleves lúdgége tésztával Lekváros bukta	Alma	Citromos tea Csirkemell sonka 3 szelet Margarin, hónapos retek Félbarna kenyér
Péntek 13	Citromos tea Kenőmájas Mini baguette	Tej	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal Grill csirkemell főtt burgonya Sóskamártással	Dörmi	Citromos tea Turista felvágott 3 szelet, margarin Fekete retek, félbarna kenyér
Szombat 14	Citromos tea Baromfi párizsi 3 szelet, margarin Kígyóuborka, félbarna kenyér	Tej	Tavaszi zöldségleves Kelkáposztafőzelék Sült császárszalonnával	Mandarin	Citromos tea Olasz felvágott 3 szelet, margarin Kefir, félbarna kenyér
Vasárnap 15	Citromos tea Bécsi felvágott 3 szelet, margarin Félbarna kenyér	Tej	Rablóhúsleves cénametélttel Szilvalekváros gombóc porcukor szórással	Narancs	Citromos tea Tepertőkrém, kápia paprika ½ Félbarna kenyér

Készítette: Árky Tamás Konyhafőnök
Kiss Mariann Dietetikus

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló

Az étlapon a változás jogát fenntartjuk!



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.





Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



11. hét		ETLAP - DIETAS ETREND I.		2026. március 9-től 2026.március 15-ig
Nap		Normál "D"	Epekímélő - zsírszegény	Tejmentes
Hétfő 9	Reggeli	Tea, paprikás szalámi, margarin, paradicsom szelet, tk kenyér	Tea, gépsonka, margarin, tk kenyér	Tea, paprikás szalámi, margarin, paradicsom, tk kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Mórahalmi leves, sült virsli, tökfőzelék	Mórahalmi leves, sült virsli, tökfőzelék diétás	Mórahalmi leves TM, sült virsli, tökfőzelék TM
	Uzsonna	Tejszelet	Tejszelet	Zabrudai
	Vacsora	Tea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér
Kedd 10	Reggeli	Tea, rakott nyelv, margarin, kigyóuborka, rozskenyér	Tea, rakott nyelv, margarin, rozskenyér	Tea, csülök sonka, margarin, kigyóuborka, rozskenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Tavaszi karfiollevés, sertés flekken, zelleres burgonyapüré, cékla	Kertészleves diétás, pulykasült, zelleres burgonyapüré, cékla	Tavaszi karfiollevés, sertés flekken, zelleres burgonyapüré TM, csemege uborka
	Uzsonna	Banán pép	Banán	Kivi
	Vacsora	Tea, kacsaszir, lilahagyma, félbarna kenyér	Tea, párizsi felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, kacsaszir, lilahagyma, félbarna kenyér
Szerda 11	Reggeli	Tea, főtt krinolin, mustár, félbarna kenyér	Tea, főtt krinolin, mustár, félbarna kenyér	Tea, főtt cserkészkolbász, torma, lenmagos zsemle
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Zöldborsókrémleves, csirkeragu, galuska	Zöldborsókrémleves, csirkeragu, galuska	Zöldborsókrémleves TM, csirkeragu TM, galuska
	Uzsonna	Gyümölcsle	Gyümölcsle	Gyümölcsle
	Vacsora	Tea, gyümölcsjoghurt, gofri 2 db	Tea, gyümölcsjoghurt, fahéjas csiga	Tea, piramisos felvágott, margarin, félbarna kenyér
Csütörtök 12	Reggeli	Tea, pulykasonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, pulykasonka, margarin, korpás zsemle	Tea, pulykasonka, margarin, újhagyma, korpás zsemle
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Marha húsleves, tejberizs fahéj szórással	Marha húsleves, tejberizs fahéj szórással	Marha húsleves, tejberizs fahéj szórással TM
	Uzsonna	Almabefőtt	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, csirkemell sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, hónapos retek, félbarna kenyér
Péntek 13	Reggeli	Tea, kenőmájás, félbarna kenyér	Tea, zöldségkrém, mini baguette	Tea, kenőmájás, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Sütlők krémleves, grill csirkemell, főtt burgonya, sós kamartás	Sütlők krémleves, grill csirkemell diétás, főtt burgonya, sós kamartás	Sütlők krémleves TM, grill csirkemell diétás, főtt burgonya, sós kamartás TM
	Uzsonna	Dörmi	Dörmi	Étsokoládé
	Vacsora	Tea, turista felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonka, margarin, félbarna kenyér	Tea, turista felvágott, margarin, fekete retek, félbarna kenyér
Szombat 14	Reggeli	Tea, baromfi párizsi, margarin, kigyóuborka, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, kigyóuborka, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Tavaszi zöldségleves, halrúd, zellerfőzelék	Tavaszi zöldségleves, halrúd, zellerfőzelék	Tavaszi zöldségleves, sült császárszalonna, kelkáposztafőzelék
	Uzsonna	Mandarin pucolva	Mandarin	Mandarin
	Vacsora	Tea, olasz felvágott, margarin, kefir, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, kefir, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, félbarna kenyér
Vasárnap 15	Reggeli	Tea, bécsi felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, bécsi felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, bécsi felvágott, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej	Növényi tej
	Ebéd	Pulykaragu leves, őszibarack felfűjt	Pulykaragu leves, őszibarack felfűjt	Rablóhúsleves, szilvalekváros gombóc
	Uzsonna	Banán pép	Banán	Narancs



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.





Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



11. hét		ET LAP - DIET AS ET REND II.		2026. március 9-től 2026.március 15-ig
Nap		Pépes (spec pépes)	Tejmentes pépes	Sertéshús mentes
Hétfő 9	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált gépsonka, félbarna kenyér	Tea, sonkakrém, félbarna kenyér	Tea, tömlős sajt, paradicsom, tk kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Mórahalmi leves, sült virsli, tökfőzelék	Mórahalmi leves TM, sült virsli, tökfőzelék TM	Mórahalmi leves, tökörtőjás, tökfőzelék
	Uzsonna	Tejszelet	Zabrudai	Tejszelet
	Vacsora	Tea, házi kekszes-őszibarackos krémtúró	Tea, zalakrém, félbarna kenyér	Tea, házi kekszes-őszibarackos krémtúró
Kedd 10	Reggeli	Tea, kefir, darált rakott nyelv, félbarna kenyér	Tea, csülökrém, félbarna kenyér	Tea, kockasajt 2 db, kigyóuborka, rozskenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Kertészleves, pulykasült, zelleres burgonyapüré, cékla	Kertészleves, pulykasült, zelleres burgonyapüré TM, cékla	Tavaszi karfiollevés, pulykasült, zelleres burgonyapüré,
	Uzsonna	Banán pép	Banán pép	Kivi
	Vacsora	Tea, sült húsos-zöldséges zabkása	Tea, sült húsos-zöldséges zabkása	Tea, kacsaszir, lilahagyma, félbarna kenyér
Szerda 11	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált krinolin, félbarna kenyér	Tea, krinolinkrém, félbarna kenyér	Tea, főtt tojás 2 db, margarin, lenmagos zsemle
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Zöldborsókrémleves, csirkeragu, törtburgonya	Zöldborsókrémleves TM, csirkeragu TM, törtburgonya	Zöldborsókrémleves, csirkeragu, galuska
	Uzsonna	Gyümölcsle	Gyümölcsle	Gyümölcsle
	Vacsora	Tea, gyümölcsjoghurt, gofri 2 db	Tea, pitaminos felvágott krém, félbarna kenyér	Tea, gyümölcsjoghurt, fahéjas csiga
Csütörtök 12	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált pulykasonka, félbarna kenyér	Tea, pulykasonkakrém, félbarna kenyér	Tea, pulykasonka, margarin, újhagyma, korpás zsemle
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Marha húsleves, tejberizs fahéj szórással	Marha húsleves, tejberizs fahéj szórással TM	Marha húsleves, lekváros bukta
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Alma
	Vacsora	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, csirkemell sonka, margarin, hónapos retek, félbarna kenyér
Péntek 13	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált csabai felvágott, félbarna kenyér	Tea, kenőmájas, félbarna kenyér	Tea, zöldségkrém, mini baguette
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Sütlők krémleves, grill csirkemell, főtt burgonya, sóskamártás	Sütlők krémleves TM, grill csirkemell, főtt burgonya, sóskam. TM	Sütlők krémleves, grill csirkemell, főtt burgonya, sóskamártás
	Uzsonna	Dörmi	Étcsokoládé	Dörmi
	Vacsora	Tea, almás-fahéjas rizskása	Tea, almás-fahéjas rizskása TM	Tea, pulykamell sonka, margarin, fekete retek, félbarna kenyér
Szombat 14	Reggeli	Tea, kefir, darált baromfi párizsi, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, kigyóuborka, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Tavaszi zöldségleves, halrúd, zellerfőzelék	Tavaszi zöldségleves, halrúd, zellerfőzelék TM	Tavaszi zöldségleves, halrúd, zellerfőzelék
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Mandarin
	Vacsora	Tea, kakaós zabkása	Tea, kakaós zabkása TM	Tea, kakaós zabkása
Vasárnap 15	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált bécsi felvágott, félbarna kenyér	Tea, bécsikrém, félbarna kenyér	Tea, tökörtőjás, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Pulykaragu leves, őszibarack felújít	Pulykaragu leves, őszibarack felújít TM	Pulykaragu leves, szilvalekváros gombóc
	Uzsonna	Banán pép	Banán pép	Narancs
	Vacsora	Tea, sült csirkés-zöldséges rizskása	Tea, sült csirkés-zöldséges rizskása	Tea, halnástálom kánya narrika 1/2 félbarna kenyér



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.





Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



11. hét			ET LAP - DIETAS ETREND III.			2026. március 9-től 2026. március 15-ig
Nap		Cukorbeteg étrend	Cukros-pepés	Cukros, tejmentes		Vesekeimelő, cukorbeteg étrend
Hétfő 9	Reggeli	Tea, paprikás szalámi, margari, paradicsom, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált gépsonka, félbarna kenyér	Tea, paprikás szalámi, margari, paradicsom, zsemle	Tea, gépsonka 2 sz, margarin, zsemle	Tea, gépsonka 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Tomlós sajt, zsemle	Tomlós sajt, félbarna kenyér	Hamé pástétom, zsemle	Natúr joghurt, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Mórahalmi leves, sült virsli, tökfőzelék diétás, zabrudi	Mórahalmi leves, sült virsli, tökfőzelék diétás, zabrudi	Mórahalmi leves TM, sült virsli, tökfőzelék TM, zabrudi	Mórahalmi leves TM, tükörtőjás, tökfőzelék TM, zabrudi	Mórahalmi leves TM, tükörtőjás, tökfőzelék TM, zabrudi
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle	Tea, házi kekszes-őszibarackos krémtúró diab	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle	Tea, zala felvágott 2 sz, margarin, zsemle	Tea, zala felvágott 2 sz, margarin, zsemle
Kedd 10	Utvacsora	Diab.miniméz, zsemle	Diab.miniméz, félbarna kenyér	Diab.miniméz, zsemle	Diab.miniméz, zsemle	Diab.miniméz, zsemle
	Reggeli	Tea, rakott nyelv, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, kefir, darált rakott nyelv, félbarna kenyér	Tea, csülök sonka, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, csülök sonka 2 sz, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, csülök sonka 2 sz, margarin, kigyóborka, zsemle
	Tízórai	Kockasajt, zsemle	Kockasajt, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Kefir, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Tavaszi karfiolleves, sertés flekken, zelleres burgonyapüré 1/2, csemege uborka, kivi	Kertészleves, pulykasült, zelleres burgonyapüré 1/2, cékla, kivi pép	Tavaszi karfiolleves, sertés flekken, zelleres burgonyapüré TM 1/2, csemege uborka, kivi	Tavaszi karfiolleves, pulykasült, zelleres burgonyapüré TM 1/2, csemege uborka, kivi	Tavaszi karfiolleves, pulykasült, zelleres burgonyapüré TM 1/2, csemege uborka, kivi
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Alma
Szerda 11	Vacsora	Tea, kacsaszir, lilahagyma, zsemle	Tea, sült husos-zöldes zabkása	Tea, kacsaszir, lilahagyma, zsemle	Tea, párizsi felvágott 2 sz, margarin, lilahagyma, zsemle	Tea, párizsi felvágott 2 sz, margarin, lilahagyma, zsemle
	Utvacsora	Párizsi felvágott, zsemle	Párizsikrém, félbarna kenyér	Párizsi felvágott, zsemle	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Reggeli	Tea, főtt cserkészkolbász, torma, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált krinolin, félbarna kenyér	Tea, főtt cserkészkolbász, torma, zsemle	Tea, főtt krinlin 1/2, zsemle	Tea, főtt krinlin 1/2, zsemle
	Tízórai	Májkrém, zsemle	Májkrém, félbarna kenyér	Májkrém, zsemle	Natúr joghurt, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Zöldborsókrémleves, mustáros csülökragu, durum galuska 1/2, pepperóni paprika, gyümölcslé	Zöldborsókrémleves, csirkeragu, törtburgonya 1/2, gyümölcslé	Zöldborsókrémleves TM, csirkeragu TM, durum galuska 1/2, gyümölcslé	Zöldborsókrémleves TM, csirkeragu TM, durum galuska 1/2, gyümölcslé	Zöldborsókrémleves TM, csirkeragu TM, durum galuska 1/2, gyümölcslé
Csütörtök 12	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, pitáminos felvágott, margarin, zsemle	Tea, pitáminos felvágott krém, félbarna kenyér	Tea, pitáminos felvágott, margarin, zsemle	Tea, pitáminos felvágott 2 sz, margarin, zsemle	Tea, pitáminos felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Utvacsora	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Reggeli	Tea, pulykasonka, margarin, újhagyma, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált pulykasonka, félbarna kenyér	Tea, pulykasonka, margarin, újhagyma, zsemle	Tea, pulykasonka 2 sz, margarin, újhagyma, zsemle	Tea, pulykasonka 2 sz, margarin, újhagyma, zsemle
	Tízórai	Natúr joghurt, zsemle	Zöldségkrém, félbarna kenyér	Zöldségkrém, zsemle	Natúr joghurt, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
Péntek 13	Ebéd	Marha húseles, tejberizs fahéj szórrsal diab, alma	Marha húseles, tejberizs fahéj szórrsal diab, almabefőtt diab	Marha húseles, tejberizs fahéj szórrsal diab TM, alma	Marha húseles, tejberizs fahéj szórrsal diab TM, alma	Marha húseles, tejberizs fahéj szórrsal diab TM, alma
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, csirkemell sonka, margarin, hónapos retek, zsemle	Tea, sült sonkás-zöldes zabkása	Tea, csirkemell sonka, margarin, hónapos retek, zsemle	Tea, csirkemell sonka 2 sz, margarin, hónapos retek, zsemle	Tea, csirkemell sonka 2 sz, margarin, hónapos retek, zsemle
	Utvacsora	Mini májas, zsemle	Csirkemell sonkakrém, félbarna kenyér	Mini májas, zsemle	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Reggeli	Tea, kenőmájas, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált csabai felvágott, félbarna kenyér	Tea, kenőmájas, zsemle	Tea, csabai felvágott 2 sz, margarin, zsemle	Tea, csabai felvágott 2 sz, margarin, zsemle
Szombat 14	Tízórai	Csabai felvágott, zsemle	Kenőmájas, félbarna kenyér	Csabai felvágott, zsemle	Kefir, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Sütlők krémleves, grill csirkemell, főtt burgonya 1/2, sóskamártás diab, étcsokoládé	Sütlők krémleves, grill csirkemell, főtt burgonya 1/2, sóskamártás diab, étcsokoládé	Sütlők krémleves TM, grill csirkemell, főtt burgonya 1/2, sóskamártás TM, étcsokoládé	Sütlők krémleves TM, grill csirkemell, főtt burgonya 1/2, sóskamártás TM, étcsokoládé	Sütlők krémleves TM, grill csirkemell, főtt burgonya 1/2, sóskamártás TM, étcsokoládé
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, turista felvágott, margarin, fekete retek, zsemle	Tea, almás-fahéjas rizskása	Tea, turista felvágott, margarin, fekete retek, zsemle	Tea, turista felvágott 2 sz, margarin, fekete retek, zsemle	Tea, turista felvágott 2 sz, margarin, fekete retek, zsemle
	Utvacsora	Pulykamell sonka, zsemle	Pulykamell sonkakrém, félbarna kenyér	Pulykamell sonka, zsemle	Pulykamell sonka 2 sz, zsemle	Pulykamell sonka 2 sz, zsemle
Vasárnap 15	Reggeli	Tea, baromfi párizsi, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, kefir, darált baromfi párizsi, félbarna kenyér	Tea, baromfi párizsi, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, baromfi párizsi 2 sz, margarin, kigyóborka, zsemle	Tea, baromfi párizsi 2 sz, margarin, kigyóborka, zsemle
	Tízórai	Kefir, zsemle	Diab.miniméz, félbarna kenyér	Diab.miniméz, zsemle	Kefir, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Tavaszi zöldségleves, sült császárszalonna, kelkáposztafőzelék, mandarin	Tavaszi zöldségleves, halrúd, zellerfőzelék, körtebefőtt diab	Tavaszi zöldségleves, halrúd, zellerfőzelék TM, mandarin	Tavaszi zöldségleves, halrúd, zellerfőzelék TM, mandarin	Tavaszi zöldségleves, halrúd, zellerfőzelék TM, mandarin
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, olasz felvágott, margarin, zsemle	Tea, kakaós zabkása diab	Tea, olasz felvágott, margarin, zsemle	Tea, olasz felvágott 2 sz, margarin, zsemle	Tea, olasz felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Utvacsora	Hamé pástétom, zsemle	Olaszkrém, félbarna kenyér	Hamé pástétom, zsemle	Diab.miniméz, zsemle	Diab.miniméz, zsemle
	Reggeli	Tea, bécsi felvágott, margarin, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált bécsi felvágott, félbarna kenyér	Tea, bécsi felvágott, margarin, zsemle	Tea, bécsi felvágott 2 sz, margarin, zsemle	Tea, bécsi felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Natúr joghurt, zsemle	Marha párizsikrém, félbarna kenyér	Marha párizsi, zsemle	Natúr joghurt, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Rablóhúseles, őszibarack felújít diab, narancs	Pulykaragu leves, őszibarack felújít diab, gyümölcslé	Rablóhúseles, őszibarack felújít TM diab, narancs	Pulykaragu leves, őszibarack felújít TM diab, narancs	Pulykaragu leves, őszibarack felújít TM diab, narancs
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, tepertőkrém, kápia paprika 1/2, zsemle	Tea, sült csirkés-zöldes rizskása	Tea, tepertőkrém, kápia paprika 1/2, zsemle	Tea, marha párizsi 2 sz, margarin, kápia paprika 1/2, zsemle	Tea, marha párizsi 2 sz, margarin, kápia paprika 1/2, zsemle
	Utvacsora	Halpástétom, zsemle	Halpástétom, félbarna kenyér	Halpástétom, zsemle	Zöldségkrém, zsemle	Zöldségkrém, zsemle