



9. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. február 23 – február 27.

02.23.

HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
9:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi
10:00	Relaxáljunk közösen - Erzsike
10:00	Játékos agytorna – Évi
10:00	Születésnap ünnepség – Orsolyka, Bence
10:30	Orion Klubfoglalkozás - Orsi
10:30	Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi
10:30	Kvíz – Enci, Nonó
12:30	Kóruspróba - Orsi
13:30	Boccia - Bence
14:00	Természetfilm vetítés ➤ – Évi

„A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„A” I. védett folyosó
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár
„A” épület III. emelet étkező
„A” épület I. emelet étkező
„A” épület IV. emelet étkező
„B” épület I. em. ebédlő
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár

02.24.

KEDD

10:30	Holdvilág Klub (páratlan oldal) - Orsi
10:00	Tudáspróba ➤ Ajcsi
10:00	Kikelet klubfoglalkozás - Orsolyka
10:00	Főnix klubfoglalkozás - Bence
10:00	Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Évi
10:30	Ország – Város – Enci, Nonó
12:30	Kisharang zenekar - Orsi
13:30	Önismereti társasjáték
13:30	Margaréta klubfoglalkozás - Enci, Nonó
14:00	Kívánságműsor - Évi

„A” I. védett folyosó
„A” épület foglalkoztató
„A” épület III. emelet étkező
„A” épület II. emelet étkező
„C” épület könyvtár
„B” épület I. em.
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„B” épület emeleti ebédlő
„C” épület könyvtár

02.25.

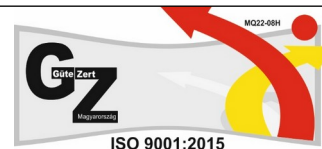
SZERDA

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
10:00	Legyen Ön is milliomos! - Erika

„C” épület tornaterem
„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



10:30 Egy kicsi mozgás mindenkinek kell - Orsi

10:30 Társasjátékozás – Enci, Nonó

12:30 Kóruspróba - Orsi

David Attenborough- Élet a Földön – Ajcsi
6.rész- A partraszállás

13:30 Filmvetítés – Enci, Nonó

„A” épület foglalkoztató

„B” épület I. em. ebédlő

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„B” épület I. em.

02.26.

CSÜTÖRTÖK

9:00-11:30 APRÓCIKK VÁSÁR

10:00 Relaxáljunk közösen! - Erzsike

10:30 Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi

10:30 Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó

13:30 Mandragóra klubfoglalkozás – Enci, Nonó

14:00 Boccia – Erika

14:00 Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna

15:00 Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

„A” I. védett folyosó

„B” épület I. em. ebédlő

„B” épület II. em. ebédlő

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

02.27.

PÉNTEK

09:00-11:30 APRÓCIKK VÁSÁR

09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

10:00 Ortopédiai előadás/állapotfelmérés

10:30 „Moccanj” – Enci, Nonó

„C” épület

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

„B” épület I. em. ebédlő

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.