



8. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. február 16 – február 20.

02.16.

HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
9:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi
10:00	Születésnap lakószobában – Erika, Évi
10:30	Főnix Klubfoglalkozás - Bence
10:30	Orion Klubfoglalkozás - Orsi
10:30	Kikelet Klubfoglalkozás - Orsolyka
10:30	Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi
10:30	Játékos agytorna – Enci, Nonó
12:30	Kóruspróba - Orsi
13:30	Boccia - Bence
14:00	Arcképcsarnok ➤ Bessenyei Ferenc – Évi

„A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„A” I. védett folyosó
„A” épület II. emelet étkező
„A” épület I. emelet étkező
„A” épület III. emelet étkező
„A” épület IV. emelet étkező
„B” épület I. em. ebédlő
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár

02.17.

KEDD

10:00	Holdvilág Klub (páratlan oldal) - Orsi
10:00	Játékos agytorna - Bence
10:00	Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Erika
10:30	Activity – Enci, Nonó
12:30	Kisharang zenekar - Orsi
13:30	Útikalauz ➤ India folytatása - Orsolyka
13:30	Margaréta klubfoglalkozás - Enci, Nonó
14:00	Online kvíz - Évi

„A” I. védett folyosó
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár
„B” épület I. em.
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„B” épület emeleti ebédlő
„C” épület könyvtár

02.18.

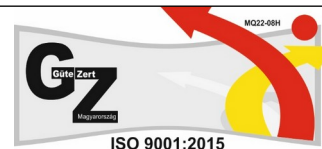
SZERDA

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
09:00-11:30	LAKÓI TURIMURI
09:45	ÜLŐTÁNC JUDITTAL

„C” épület tornaterem
„D” épület
„C” épület aula



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



10:45 ÜLŐTÁNC JUDITTAL

10:30 Egyéni felolvasások – Enci, Nonó

Filmvetítés: Attenborough – Élet a földön 5. –
13:30 „Evolúció” – Ajcsi

13:30 Filmvetítés – Enci, Nonó

14:00 A Vígyszínház története – Évi

„A” épület foglalkoztató

„B” épület I. em. ebédlő

„A” épület foglalkoztató

„B” épület II. em.

„C” épület könyvtár

02.19.

CSÜTÖRTÖK

09:00-11:30 LAKÓI TURIMURI

10:00 Relaxáljunk közösen! - Erzsike

10:00 Kívánságműsor - Ajcsi

10:00 Bingó - Orsolyka

10:30 Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi

10:30 Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó

13:30 Mandragóra klubfoglalkozás – Enci, Nonó

13:30 Kisharang zenekar - Orsi

14:00 Boccia - Erika

14:00 Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna

15:00 Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna

„D” épület

„C” épület könyvtár

„A” épület foglalkoztató

„A” III. emelet társalgó

„A” I. védett folyosó

„B” épület I. em. ebédlő

„B” épület II. em.

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

02.20.

PÉNTEK

09:00-11:30 LAKÓI TURIMURI

09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

10:00 Kreatív terefere – Bence

10:30 „Moccanj” – Enci, Nonó

10:00 Ortopédiai előadás/állapotfelmérés

„D” épület

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

„B” épület I. em. ebédlő

„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.