

## HETI PROGRAMTERV (Rupphegy) 2026. március 09. – március 13.

### 09. Hétfő

09:00 óra

Csoportos gyógytorna 1. csoport

Gyógytorna szoba

09:30 óra

Csoportos gyógytorna 2. csoport

Gyógytorna szoba

10:00 óra

Agytorna-fejlesztő foglalkozás alma csoport



Foglalkoztató

11:00  
óra

Nőnap köszöntés



3. emelet

14:00 óra

Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron

lakószoba/udvar

14.00 óra

Mesedélután

4. emelet

### 10. Kedd

09:00 óra

Csoportos gyógytorna 1. csoport

Gyógytorna szoba

09:30 óra

Csoportos gyógytorna 2. csoport

Gyógytorna szoba

10:00 óra

Fejlesztő foglalkozás virág csoport



Foglalkoztató

11:00 óra

Daloljunk együtt- vidám délelőtt

4. emelet

11:00 óra

Boccia labdajáték

2. emelet

13:00 óra

Ignác Gyuláné születésnap köszöntése  
/csak meghívott vendégek részére/

3. emelet



## 11. Szerda

09:00 óra

Csoportos gyógytorna 1. csoport

Gyógytorna szoba

09:30 óra

Csoportos gyógytorna 2. csoport

Gyógytorna szoba

09-12 óra

Előre egyeztetett időpont alapján Intézményi  
elhelyezéssel kapcsolatos érdeklődők fogadása,  
Intézmény bemutatása

Folyamatosan

10:00 óra

**Agytorna**-fejlesztő foglalkozás alma  
csoport



**Foglalkoztató**

11:00 óra

**Kreatív foglalkozás /színezés, festés/**

**4. emelet**

11:00 óra

Szójáték, Activity, Ország-Város

3. emelet

14:00 óra

Dalkör

3. emelet

14:00 óra

Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron

Lakószoba/udvar

## 12. Csütörtök

09:00 óra

Csoportos gyógytorna 1. csoport

Gyógytorna szoba

09:30 óra

Csoportos gyógytorna 2. csoport

Gyógytorna szoba

10:00  
óra

**Házi Boccia Bajnokság**

**2. emelet**

13:30 óra

Társasjáték-Dixit

Foglalkoztató

14:00 óra

Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron

Lakószoba/udvar





### 13. Péntek

|           |                                                  |                  |
|-----------|--------------------------------------------------|------------------|
| 09:00 óra | Csoportos gyógytorna 1. csoport                  | Gyógytorna szoba |
| 09:30 óra | Csoportos gyógytorna 2. csoport                  | Gyógytorna szoba |
| 10:00 óra | Nótaszó „Kívánságkosár”                          | 3. emelet        |
| 11:00 óra | Kreatív foglalkozás                              | foglalkoztató    |
| 14:00 óra | Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron | Lakószoba/udvar  |



**Felhívjuk a figyelmét arra, hogy a rendezvényen hang- és fényképfelvétel készíthető, melyet az intézmény az intézményi élet bemutatása és az idősellátás dokumentálása érdekében felhasznál. A rendezvényen való részvételével ehhez hozzájárulását adja.**

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk!  
Szeretettel várjuk Önöket: ÁGI, ÉVI, ANDI**