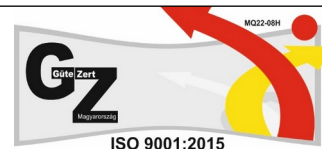




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



11. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. március 9. – március 15.

03.09.

HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
10:00	Relaxáljunk közösen - Erzsike
10:00	Filmklub ➤ Imádlak utálni 1. - Erika
10:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi
10:30	Online kvíz - Bence
10:30	Tavaszi szókereső – Enci, Nonó
13:30	Boccia - Orsolyka
14:00	Filmklub ➤ Imádlak utálni 2. - Erika

„A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár
„A” I. védett folyosó
„A” épület foglalkoztató
„B” épület I. em.
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár

03.10.

KEDD

10:00	Főnix Klubfoglalkozás - Bence
9:30	Orion Klubfoglalkozás - Orsi
10:00	Kikelet Klubfoglalkozás - Orsolyka
10:00	Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi
10:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (páratlan oldal) - Orsi
10:00	Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Erika
10:30	Activity – Enci, Nonó
12:30	Kisharang zenekar - Orsi
13:30	Főpróba
13:30	Margaréta klubfoglalkozás - Enci, Nonó

„A” épület II. emelet étkező
„A” épület I. emelet étkező
„A” épület III. emelet étkező
„A” épület IV. emelet étkező
„A” I. védett folyosó
„C” épület könyvtár
„B” épület I. em.
„A” épület foglalkoztató
„D” épület
„B” épület emeleti ebédlő



SZERDA

03.11.

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

10:00 Világjárás ➤ Ciprus - Erika

10:30 „Egy kicsi mozgás mindenkinek kell...” - Orsi

10:30 Filmvetítés– Enci, Nonó

12:30 Kóruspróba - Orsi

13:30 David Attenborough 8. - Az élő bolygó - Ajcsi

13:30 Filmvetítés – Enci, Nonó

„C” épület tornaterem

„C” épület könyvtár

„A” épület foglalkoztató

„B” épület I. em.

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„B” épület I. em.

03.12.

CSÜTÖRTÖK

10:00 Relaxáljunk közösen! - Erzsike

10:00 Gyöngyfüzés- Ajcsi

10:00 Ország-város - Orsolyka

10:30 Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi

10:30 Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó

13:30 Mandragóra klubfoglalkozás – Enci, Nonó

13:30 Kisharang zenekar - Orsi

14:00 Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna

15:00 Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna

„C” épület könyvtár

„A” épület foglalkoztató

„A” III. emelet társalgó

„A” I. védett folyosó

„B” épület I. em. ebédlő

„B” épület II. em.

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

03.13.

PÉNTEK

09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

10:00 **MÁRCIUS 15-I MEGEMLÉKEZÉS**

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„D” épület

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.