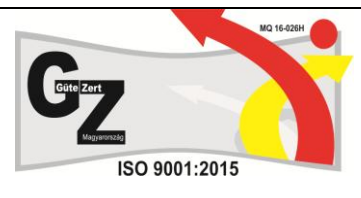




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



HETI PROGRAMTERV (Rupphegy) 2026. március 02. – március 06.

02. Hétfő

09:00 óra

Csoportos gyógytorna 1. csoport

Gyógytorna szoba

09:30 óra

Csoportos gyógytorna 2. csoport

Gyógytorna szoba

10:00 óra

Agytorna-fejlesztő foglalkozás alma csoport



Foglalkoztató

11:00 óra

Beszélgetés foglalkozás / aktuális hírek
érdekességek/

3. emelet

11:00 óra

„Tanuljunk együtt”- írás, olvasás, számolás

4. emelet

14:00 óra

Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron

lakószoba/udvar

14:00 óra

Mesedélután

4. emelet

03. Kedd

09:00 óra

Csoportos gyógytorna 1. csoport

Gyógytorna szoba

09:30 óra

Csoportos gyógytorna 2. csoport

Gyógytorna szoba

10:00 óra

Fejlesztő foglalkozás virág csoport



Foglalkoztató

11:00 óra

Daloljunk együtt- vidám délelőtt

4. emelet

11:00 óra

Boccia labdajáték

2. emelet

14:00 óra

Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron

Lakószoba/udvar

04. Szerda

09:00 óra

Csoportos gyógytorna 1. csoport

Gyógytorna szoba

09:30 óra

Csoportos gyógytorna 2. csoport

Gyógytorna szoba

09-12 óra

Előre egyeztetett időpont alapján Intézményi
elhelyezéssel kapcsolatos érdeklődők fogadása,
Intézmény bemutatása

Folyamatosan

10:00 óra

Agytorna-fejlesztő foglalkozás alma csoport



Foglalkoztató

11:00 óra

Kreatív foglalkozás /színezés, festés/

4. emelet

11:00 óra

Szójáték, Activity, Ország-Város

3. emelet

14:00 óra

Dalkör

3. emelet

14:00 óra

Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron

Lakószoba/udvar

05. Csütörtök

09:00 óra	Csoportos gyógytorna 1. csoport		Gyógytorna szoba
09:30 óra	Csoportos gyógytorna 2. csoport		Gyógytorna szoba
10:00 óra	Fejlesztő foglalkozás virág csoport		Foglalkoztató
11:00 óra	Játékidő - társas játék, "mit rejt a kendő"		4. emelet
11:00 óra	Hazajáró-Magyarország csodái		3. emelet
13:30 óra	Társasjáték-Dixit		Foglalkoztató
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron		Lakószoba/udvar

06. Péntek

09:00 óra	Csoportos gyógytorna 1. csoport	Gyógytorna szoba
09:30 óra	Csoportos gyógytorna 2. csoport	Gyógytorna szoba
10:00 óra	Nótaszó „Kívánságkosár”	3. emelet
11:00 óra	Kreatív foglalkozás	foglalkoztató
14:00 óra	Egyéni beszélgetés, foglalkozás, séta az udvaron	Lakószoba/udvar



Felhívjuk a figyelmét arra, hogy a rendezvényen hang- és fényképfelvétel készülhet, melyet az intézmény az intézményi élet bemutatása és az idősellátás dokumentálása érdekében felhasznál. A rendezvényen való részvételével ehhez hozzájárulását adja.

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk!
Szeretettel várjuk Önöket: ÁGI, ÉVI, ANDI**