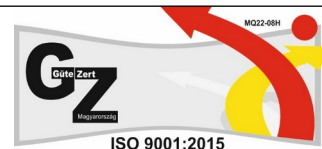




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



10. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. március 2. – március 6.

03.02.

HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

SELEJTEZÉS / PAKOLÁS a „kelléktárakban” - mentál

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

03.03.

KEDD

10:30 Főnix Klubfoglalkozás - Bence

9:30 Orion Klubfoglalkozás - Orsi

10:30 Kikelet Klubfoglalkozás - Orsolyka

10:30 Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi

10:30 Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi

10:00 Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Erika

10:30 Játék a betűkkel – Enci, Nonó

12:30 Kisharang zenekar - Orsi

13:30 Önismereti társasjáték - Erzsike

13:30 Margaréta klubfoglalkozás - Enci, Nonó

„A” épület II. emelet étkező

„A” épület I. emelet étkező

„A” épület III. emelet étkező

„A” épület IV. emelet étkező

„A” I. védett folyosó

„C” épület könyvtár

„B” épület I. em.

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„B” épület emeleti ebédlő

03.04.

SZERDA

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

10:00 Játékos agytorna - Erika

10:30 „Egy kicsi mozgás mindenkinek kell...” - Orsi

10:30 Filmvetítés – Enci, Nonó

12:30 Kóruspróba - Orsi

13:30 Útikalauz ➤ India III. - Orsolyka

13:30 Filmvetítés – Enci, Nonó

„C” épület tornaterem

„C” épület könyvtár

„A” épület foglalkoztató

„B” épület I. em.

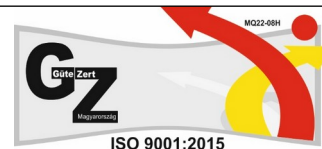
„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„B” épület I. em.



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



03.05.

CSÜTÖRTÖK

- 10:00 Relaxáljunk közösen! - Erzsike
10:00 Kívánságkosár- Ajcsi
10:00 Szerencsekerék - Orsolyka
10:30 Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi
10:30 Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó
13:30 Mandragóra klubfoglalkozás – Enci, Nonó
13:30 Kisharang zenekar - Orsi
14:00 Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna
15:00 Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna

- „C” épület könyvtár
„A” épület foglalkoztató
„A” III. emelet társalgó
„A” I. védett folyosó
„B” épület I. em. ebédlő
„B” épület II. em.
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató

03.06.

PÉNTEK

- 09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász
09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász
10:00 Kreatív terefere – Bence
10:30 „Moccanj” – Enci, Nonó
10:00 Természetfilm vetítés - Erika

- „A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„A” épület foglalkoztató
„B” épület I. em. ebédlő
„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.