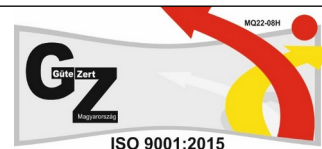




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



7. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. február 9 – február 13.

02.09.

HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
9:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi
10:00	Relaxáljunk közösen! - Erzsike
10:00	Játékos agytorna– Erika
10:30	Főnix Klubfoglalkozás - Bence
10:30	Orion Klubfoglalkozás - Orsi
10:30	Kikelet Klubfoglalkozás - Orsolyka
10:30	Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi
10:30	Játékos agytorna – Enci, Nonó
12:30	Kóruspróba / farsangi készülődés - Orsi
13:30	Boccia - Bence
14:00	Kívánságműsor ➤– Évi

„A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„A” I. védett folyosó
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár
„A” épület II. emelet étkező
„A” épület I. emelet étkező
„A” épület III. emelet étkező
„A” épület IV. emelet étkező
„B” épület I. em. ebédlő
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár

02.10.

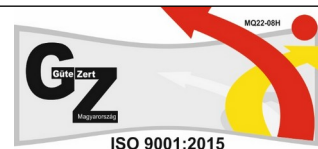
KEDD

10:00	Holdvilág Klub (páratlan oldal) - Orsi
10:00	Arcképcsarnok ➤ Fenyő Miklós - Orsolyka
10:00	Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Erika
10:30	Farsangi készülődés – Enci, Nonó
12:30	Kisharang zenekar - Orsi
13:30	Margaréta klubfoglalkozás - Enci, Nonó
14:00	Szerencsekerék - Évi

„A” I. védett folyosó
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár
„B” épület I. em.
„A” épület foglalkoztató
„B” épület emeleti ebédlő
„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



02.11.

SZERDA

09:15-09:45 **Ülőtorna – Gyógytornász**
10:00 **Nótázzunk! – Erika, Évi**
10:30 **Egy kicsi mozgás mindenkinek kell - Orsi**
10:30 **Egyéni felolvasások – Enci, Nonó**
12:30 **Kóruspróba / farsangi készülődés - Orsi**
13:30 **Bingó - Ajcsi**
13:30 **Filmvetítés – Enci, Nonó**
14:00 **Farsangi készülődés – Erika, Évi**

„C” épület tornaterem
„C” épület könyvtár
„A” épület foglalkoztató
„B” épület I. em. ebédlő
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„B” épület II. em.
„C” épület könyvtár

02.12.

CSÜTÖRTÖK

10:00 **Relaxáljunk közösen! - Erzsike**
10:00 **Farsangi hangulat a szinteken**
10:30 **Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó**

„C” épület könyvtár
„A” épület
„B” épület I. em. ebédlő

14:00

FARSANGI BÁL

„D” épület

02.13.

PÉNTEK

09:15-09:45 **Ülőtorna - Gyógytornász**
09:15-09:45 **Ülőtorna – Gyógytornász**
10:00 **Társasjáték – Bence**
10:30 **„Moccanj” – Enci, Nonó**
10:00 **Kreatív terefere – Erika, Évi**

„A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„A” épület foglalkoztató
„B” épület I. em. ebédlő
„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.