



6. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. február 2 – február 6.

02.02.

HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

9:30 Orion Klubfoglalkozás - Orsi

10:00 Főnix Klubfoglalkozás - Bence

10:00 Kikelet Klubfoglalkozás - Orsolyka

10:00 Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi

10:00 Relaxáljunk közösen! - Erzsike

10:00 Filmvetítés I. ➤ – Erika

10:30 Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi

10:30 Játék a betűkkel – Enci

12:30 Kóruspróba / farsangi készülődés - Orsi

13:30 Boccia - Orsolyka

14:00 Filmvetítés II. ➤ – Évi

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület I. emelet étkező

„A” épület II. emelet étkező

„A” épület III. emelet étkező

„A” épület IV. emelet étkező

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

„A” I. védett folyosó

„B” épület I. em. ebédlő

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

02.03.

KEDD

10:00 Holdvilág Klub (páratlan oldal) - Orsi

10:00 Rejtvényfejtők napja - Ajcsi

10:00 Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Erika

10:30 Farsangi készülődés – Enci, Nonó

12:30 Kisharang zenekar - Orsi

13:30 Margaréta klubfoglalkozás

13:30 Önismereti társasjáték – Erzsike

14:00 Rejtvényfejtők napja - Évi

„A” I. védett folyosó

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

„B” épület I. em.

„A” épület foglalkoztató

„B” épület emeleti ebédlő

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

02.04.

SZERDA

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

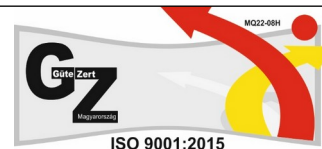
10:00 Farsangi készülődés - Erika

„C” épület tornaterem

„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



10:30	Egy kicsi mozgás mindenkinek kell - Bence	„A” épület foglalkoztató
10:30	Egyéni felolvasások – Enci, Nonó	„B” épület I. em. ebédlő
12:30	Kóruspróba / farsangi készülődés - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Örömeneklés (Operettek / kuplák) - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Filmvetítés – Enci, Nonó	„B” épület II. em.
14:00	Komolyzene könnyedén ➤ Traviata – Évi	„C” épület könyvtár

02.05.

CSÜTÖRTÖK

10:00	Relaxáljunk közösen! - Erzsike	„C” épület könyvtár
10:00	Ország-város - Bence	„A” épület foglalkoztató
10:00	Farsangi készülődés - Orsolyka	„A” III. emelet társalgó
10:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi	„A” I. védett folyosó
10:30	Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó	„B” épület I. em. ebédlő
13:30	Mandragóra klubfoglalkozás	„B” épület II. em. ebédlő
12:30	Kisharang zenekar - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Filmvetítés: Attenborough – Élet a földön 3. – „Első erdő” - Ajcsi	„A” épület foglalkoztató
14:00	Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna	„C” épület könyvtár
15:00	Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna	

02.06.

PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
10:00	Kreatív terefere – Ajcsi, Orsolyka	„A” épület foglalkoztató
10:30	„Moccanj” – Enci, Nonó	„B” épület I. em. ebédlő
10:00	Társasjáték, farsangi próba – Erika, Évi	„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.