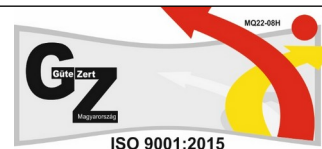




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



5. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. január 26 – január 30.

01.26.

HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

10:00 Relaxáljunk közösen! - Erzsike

10:00 Filmvetítés I. ➤ Made in Hungária – Erika

9:00 Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi

10:30 Filmvetítés: Attenborough – Élet a földön 2. –
„Testépítés” - Ajcsi

10:30 Játék a betűkkel – Enci, Nonó

12:30 Kóruspróba / farsangi készülődés - Orsi

13:30 Boccia - Bence

14:00 Filmvetítés II. ➤ Made in Hungária – Évi

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

„A” I. védett folyosó

„A” épület foglalkoztató

„B” épület I. em. ebédlő

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

01.27.

KEDD

10:00 Holdvilág Klub (páratlan oldal) - Orsi

10:00 Szótekerregtő (nyelvi játékok) - Ajcsi

10:00 Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Erika

10:30 Farsangi készülődés – Enci, Nonó

12:30 Kisharang zenekar - Orsi

13:30 Margaréta klubfoglalkozás

13:30 Önismereti társasjáték – Erzsike

14:00 Játék a betűkkel - Évi

„A” I. védett folyosó

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

„B” épület I. em.

„A” épület foglalkoztató

„B” épület emeleti ebédlő

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

01.28.

SZERDA

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

09:45-10:30 ÜLŐTÁNC JUDITTAL

10:30 Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi

10:45-11:30 ÜLŐTÁNC JUDITTAL

10:30 Kvíz – Enci, Nonó

„C” épület tornaterem

„C” épület aula

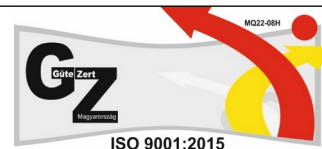
„A” I. védett folyosó

„A” épület foglalkoztató

„B” épület I. em. ebédlő



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



12:30 Kóruspróba / farsangi készülődés - Orsi

13:30 Útikalauz – India - Orsolyka

13:30 Egyéni felolvasás – Enci, Nonó

14:00 Bingo – Évi

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„B” épület

„C” épület könyvtár

01.29.

CSÜTÖRTÖK

09:00-11:30

APRÓCIKK VÁSÁR

9:30 Orion Klubfoglalkozás - Orsi

10:00 Főnix Klubfoglalkozás - Bence

10:00 Kikelet Klubfoglalkozás - Orsolyka

10:00 Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi

10:00 Relaxáljunk közösen! - Erzsike

10:30 Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó

13:30 Mandragóra klubfoglalkozás

12:30 Kisharang zenekar - Orsi

14:00 Farsangi készülődés – Erika, Évi

14:00 Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna

15:00 Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna

„C” épület aula

„A” épület I. emelet étkező

„A” épület II. emelet étkező

„A” épület III. emelet étkező

„A” épület IV. emelet étkező

„C” épület könyvtár

„B” épület I. em. ebédlő

„B” épület II. em. ebédlő

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

01.30.

PÉNTEK

09:00-11:30

APRÓCIKK VÁSÁR

09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

10:00 Társasjáték – Orsolyka

10:30 Activity – Enci, Nonó

10:00 Nótázzunk! – Erika, Évi

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

„B” épület I. em. ebédlő

„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.