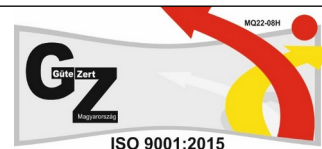




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



4. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. január 19. – január 23.

01.19.

HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
10:00	Relaxáljunk közösen! - Erzsike
10:00	Farsangra hangolódás – Erika, Évi
9:00	Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi
10:30	Online kvíz - Bence
10:30	Örömeleklés – Enci, Nonó
12:30	Kóruspróba / farsangi készülődés - Orsi
13:30	Boccia - Orsolyka
14:00	Természetfilm vetítés ➤ – Évi

„A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár
„A” I. védett folyosó
„A” épület foglalkoztató
„B” épület I. em. ebédlő
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár

01.20.

KEDD

10:00	Holdvilág Klub (páratlan oldal) - Orsi
10:00	Játékos agytorna - Ajcsi
10:00	Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Erika
10:30	Farsangi készülődés – Enci, Nonó
12:30	Kisharang zenekar - Orsi
13:30	Margaréta klubfoglalkozás
13:30	Önismereti társasjáték – Erzsike
14:00	Online kvíz - Évi

„A” I. védett folyosó
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár
„B” épület I. em.
„A” épület foglalkoztató
„B” épület emeleti ebédlő
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár

01.21

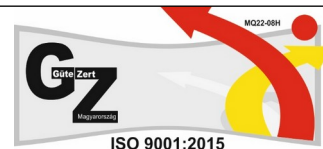
SZERDA

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
09:00-11:30	TURI-MURI
10:30	Egy kicsi mozgás mindenkinek kell - Orsolyka
10:30	Activity – Enci, Nonó
12:30	Kóruspróba / farsangi készülődés - Orsi

„C” épület tornaterem
„D” épület
„A” épület foglalkoztató
„B” épület I. em. ebédlő
„A” épület foglalkoztató



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



- 13:30** Filmvetítés ➤ Attenborough: Élet a Földön 1. –
Mérhetetlen változatosság - Ajcsi
- 13:30** Egyéni felolvasás – Enci, Nonó
- 14:00** Kívánságműsor – Évi

„A” épület foglalkoztató

„B” épület

„C” épület könyvtár

01.22.

CSÜTÖRTÖK

09:00-11:30

TURI-MURI

- 9:30** Orion Klubfoglalkozás - Orsi
- 10:00** Főnix Klubfoglalkozás - Bence
- 10:00** Kikelet Klubfoglalkozás - Orsolyka
- 10:00** Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi
- 10:00** Relaxáljunk közösen! - Erzsike
- 10:30** Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi
- 10:30** Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó
- 13:30** Mandragóra klubfoglalkozás
- 12:30** Kisharang zenekar - Orsi
- 14:00** Farsangi jelmezkészítés – Erika, Évi
- 14:00** Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna
- 15:00** Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna

„D” épület

„A” épület I. emelet étkező

„A” épület II. emelet étkező

„A” épület III. emelet étkező

„A” épület IV. emelet étkező

„C” épület könyvtár

„A” I. védett folyosó

„B” épület I. em. ebédlő

„B” épület II. em. ebédlő

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

01.23.

PÉNTEK

09:00-11:30

TURI-MURI

- 09:15-09:45** Ülőtorna - Gyógytornász
- 09:15-09:45** Ülőtorna – Gyógytornász
- 10:00** Kreatív terefere – Ajcsi, Orsolyka
- 10:30** Ország-város – Enci, Nonó
- 10:00** Farsangi készülődés – Erika, Évi

„D” épület

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

„B” épület I. em. ebédlő

„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.