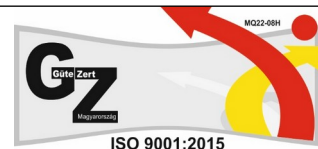




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



3. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. január 12. – január 16.

01.12.

HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
10:00	Relaxáljunk közösen! - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:00	Filmvetítés I. ➤ - Erika	„C” épület könyvtár
10:00	Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi	„A” I. védett folyosó
10:30	Játékos agytorna - Ajcsi	„A” épület foglalkoztató
10:30	Örömeleklés – Enci, Nonó	„B” épület I. em. ebédlő
12:30	Kóruspróba / farsangi készülődés - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Boccia - Orsi	„A” épület foglalkoztató
14:00	Filmvetítés II. ➤ – Évi	„C” épület könyvtár

01.13.

KEDD

10:00	Holdvilág Klub (páratlan oldal) - Orsi	„A” I. védett folyosó
10:00	Online kvíz - Bence	„A” épület foglalkoztató
10:00	Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Farsangi készülődés – Enci, Nonó	„B” épület I. em.
12:30	Kisharang zenekar - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Margaréta klubfoglalkozás	„B” épület emeleti ebédlő
14:00	Önismereti társasjáték – Erzsike	„A” épület foglalkoztató
14:00	Szerencsekerék - Évi	„C” épület könyvtár

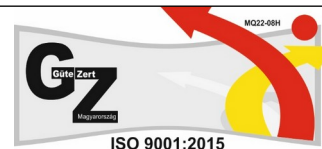
01.14.

SZERDA

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
10:30	Egy kicsi mozgás mindenkinek kell - Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:00	Országjárás ➤ Debrecen - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Labdajáték – Enci	„B” épület I. em. ebédlő



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



12:30	Kóruspróba / farsangi készülődés - Orsi	„A” épület foglalkoztató
	Filmvetítés ➤ Attenborough: Élet a Földön 1. –	
13:30	Mérhetetlen változatosság - Ajcsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Egyéni beszélgetések – Enci	„B” épület
14:00	Kabaré délután – Évi	„C” épület könyvtár

01.15. CSÜTÖRTÖK

9:30	Orion Klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület I. emelet étkező
10:00	Főnix Klubfoglalkozás - Bence	„A” épület II. emelet étkező
9:30	Kikelet Klubfoglalkozás - Ajcsi	„A” épület III. emelet étkező
10:30	Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi	„A” épület IV. emelet étkező
10:00	Relaxáljunk közösen! - Erzsike	„C” épület könyvtár
10:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi	„A” I. védett folyosó
10:30	Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó	„B” épület I. em. ebédlő
13:30	Mandragóra klubfoglalkozás	„B” épület II. em. ebédlő
12:30	Kisharang zenekar - Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:00	Boccia - Erika	„C” épület tornaterem
14:00	Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna	„A” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna	

01.16. PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
10:00	Kreatív terefere - Bence	„A” épület foglalkoztató
10:30	Ország-város – Enci, Nonó	„B” épület I. em. ebédlő
10:00	Kreatív terefere – Erika, Évi	„C” épület könyvtár

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.