



51. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. december 15. – december 19.

12.15.

HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász
09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász
10:00 Relaxáljunk közösen! - Erzsike
10:30 Könyvjelző készítés – Enci, Nonó
Kárász Eszter énekel
13:30 Karácsonyi főpróba

„A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„A” épület foglalkoztató
„B” épület I. em. ebédlő
„A” épület
„D” épület

12.16.

KEDD

14:00

KARÁCSONYI ÜNNEPSÉG

„D” épület

12.17.

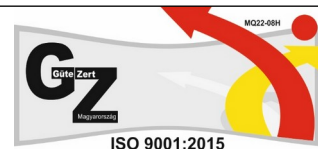
SZERDA

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász
9:30 Orion Klubfoglalkozás - Orsi
10:00 Főnix Klubfoglalkozás - Bence
9:30 Kikelet Klubfoglalkozása - Orsoly
10:00 Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi
09:00 **KÁRÁSZ ESZTER**
10:00 Karácsonyi díszek készítése - Orsoly
10:30 Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi
10:30 **Kárász Eszter**
13:30 Örömeleklés ➤ karácsonyi dalok - Orsi
13:30 **Mandragóra klubfoglalkozás**
14:00 **Kreatív tere-fere – Erika, Évi**

„C” épület tornaterem
„A” épület I. emelet étkező
„A” épület II. emelet étkező
„A” épület III. emelet étkező
„A” épület IV. emelet étkező
„C” épület
„A” épület III. emelet étkező
„A” I. védett folyosó
„B” épület
„A” épület foglalkoztató
„B” épület II. em.
„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



12.18.

CSÜTÖRTÖK

- 10:00 Relaxáljunk közösen! - Erzsike
10:00 Ország-város - Ajcsi
10:00 Holdvilág Klubfoglalkozás (páratlan oldal) - Orsi
10:30 Kreatív kézműves foglalkozás – Gabi, Enci
13:30 Egyéni beszélgetések – Enci
12:30 Csengő zenekar - Orsi
14:00 Boccia – Erika
14:30 Karácsonyi díszek készítése - Orsoly
14:00 Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna
15:00 Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna

- „C” épület könyvtár
„A” épület foglalkoztató
„A” I. védett folyosó
„B” épület I. em. ebédlő
„B” épület II. emelet
„A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„A” épület III. emelet étkező
„A” épület foglalkoztató

12.19.

PÉNTEK

- 09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász
09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

- „A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem

10:00

Gracias Choir
karácsonyi koncertjének kivetítése

„D” épület

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.