



49. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. december 1. – december 5.

12.01.

HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
10:00	Relaxáljunk közösen! - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:00	Születésnap – Erika, Évi	„C” épület könyvtár
10:00	Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi	„A” I. védett folyosó
10:30	Társasjáték – Bence	„A” épület foglalkoztató
10:30	Ország -Város – Nonó	„B” épület I. em. ebédlő
12:30-13:30	KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Boccia – Orsi	„A” épület foglalkoztató
14:00	Játék a betűkkel – Évi	„C” épület könyvtár

12.02.

KEDD

10:00	Játékos agytorna - Orsoly	„A” épület foglalkoztató
10:00	Holdvilág Klubfoglalkozás (páratlan oldal) - Orsi	„A” I. védett folyosó
10:30	Dekoráció készítése - Ajcsi	„A” épület IV. emelet étkező
10:00	Játékos agytorna – Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Egyéni beszélgetések, – Nonó	„B” épület I. emelet ebédlő
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
13.30	Margaréta klubfoglalkozás - Nonó	„B” épület II. em.
14:00	Egy óra Andrea Boccellivel – Évi	„C” épület könyvtár

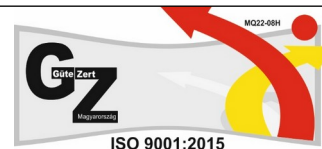
12.03.

SZERDA

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
10:00	Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Erika	„C” épület könyvtár
10:00	Karácsonyi díszek készítése - Orsoly	„A” épület III. emelet étkező



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



10:00	Holdvilág Klubfoglalkozás (páros oldal) - Orsi	„A” I. védett folyosó
10:30	Egyéni beszélgetések - Nonó	„B” épület 1. em.
10:30	Játék a betűkkel - Ajcsi	„A” épület foglalkoztató
12:30-13:30	KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Örömeleklés ➤ Operettek, kuplák - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:15	Karácsonyi próba – Erika, Évi	„D” épület
13:30	Mandragóra klubfoglalkozás	„B” épület II. em.

12.04. CSÜTÖRTÖK

10:00	Relaxáljunk közösen! - Erzsike	„C” épület könyvtár
9:30	Orion Klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület I. emelet étkező
10:00	Főnix Klubfoglalkozás - Bence	„A” épület II. emelet étkező
9:30	Kikelet Klubfoglalkozása - Orsoly	„A” épület III. emelet étkező
10:00	Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi	„A” épület IV. emelet étkező
10:30	Holdvilág Klubfoglalkozás (páratlan oldal) - Orsi	„A” I. védett folyosó
10:30	Kreatív kézműves foglalkozás – Gabi, Nonó	„B” épület I. em. ebédlő
13:30	Kóruspróba – Nonó	„B” épület I. emelet ebédlő
12:30	Csengő zenekar - Orsi	„A” épület foglalkoztató
14:00	Boccia - Évi	„C” épület tornaterem
14:30	Karácsonyi díszek készítése - Orsoly	„A” épület III. emelet étkező
14:00	Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna	„A” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna	

12.05. PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem

MIKULÁSJÁRÁS

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.