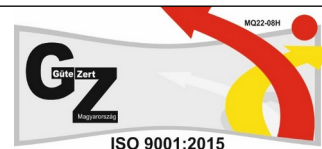




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



2. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2026. január 5. – január 9.

01.05.

HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

10:00 Relaxáljunk közösen! - Erzsike

10:00 Újévi koncert - Erika

10:30 Holdvilág Klubfoglalkozás (mindkét oldal) - Orsi

10:30 Játék a betűkkel - Ajcsi

10:30 Activity – Enci, Nonó

12:30 Kóruspróba - Orsi

13:30 Boccia - Orsi

14:00 Újévi koncert – Évi

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

„A” I. védett folyosó

„A” épület foglalkoztató

„B” épület I. em. ebédlő

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

01.06.

KEDD

10:30 Köszöntés

„B” épület I. em.

KARÁCSONYI DEKORÁCIÓ BONTÁSA

01.07.

SZERDA

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

10:00 Országjárás ➤ Debrecen - Erika

10:30 Örömeleklés – Enci, Nonó

10:00 Holdvilág Klub (páros oldal) - Orsi

10:30 Bingó - Ajcsi

12:30 Kisharang zenekar - Orsi

13:30 Örömeleklés – régi magyar slágerek - Orsi

13:30 Margaréta klubfoglalkozás – Enci, Nonó

14:00 Kedvenc verseim – Évi

„C” épület tornaterem

„C” épület könyvtár

„B” épület I. em. ebédlő

„A” I. védett folyosó

„A” foglalkoztató

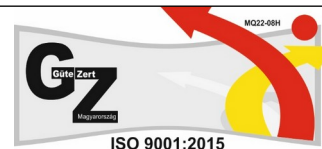
„A” foglalkoztató

„B” épület II. em. ebédlő

„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



01.08.

CSÜTÖRTÖK

- 9:30 Orion Klubfoglalkozás - Orsi
10:30 Főnix Klubfoglalkozás - Bence
9:30 Kikelet Klubfoglalkozás - Bence
10:00 Relaxáljunk közösen! - Erzsike
10:00 Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi
10:30 Holdvilág Klubfoglalkozás (páratlan oldal) - Orsi
10:30 Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó
13:30 Mandragóra klubfoglalkozás
12:30 Kisharang zenekar - Orsi
14:00 Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna
15:00 Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna

- „A” épület I. emelet étkező
„A” épület II. emelet étkező
„A” épület III. emelet étkező
„C” épület könyvtár
„A” épület IV. emelet étkező
„A” I. védett folyosó
„B” épület I. em. ebédlő
„B” épület II. em. ebédlő
„A” foglalkoztató
„C” épület könyvtár

01.09.

PÉNTEK

- 09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász
09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász
10:00 Társasjáték - Orsi
10:30 Ország-város – Enci, Nonó
10:00 Társasjáték – Erika, Évi

- „A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„A” épület foglalkoztató
„B” épület I. em. ebédlő
„C” épület könyvtár

01.10.

SZOMBAT

- 10:00 Szombati kabaré - Bence
Egyéni beszélgetések
Egyéni beszélgetések

- „A” épület foglalkoztató
„B” épület
„C” épület

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.