



47. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. november 17. – november 21.

11.17. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász
09:00	Kisbuszos kirándulás
09:00-11:30	TURI-MURI
10:00	Relaxáljunk közösen! - Erzsike
10:00	Születésnap – Orsoly, Bence
10:30	Természetbarátok órája - Orsi
10:30	Egyéni beszélgetések - Nonó
12:30-13:30	KÓRUSPRÓBA - Orsi
13:30	Boccia - Bence
14:00	Kívánságműsor – Évi

„A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„C” épület lakói
„D” épület
„A” épület foglalkoztató
„A” III. emelet
„A” épület foglalkoztató
„B” épület szobái
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár

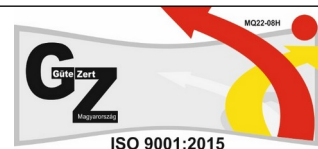
11.18. KEDD

09:00-11:30	TURI-MURI
10:00	Orion Klubfoglalkozás - Orsi
10:00	Főnix Klubfoglalkozás - Bence
10:00	Kikelet Klubfoglalkozása - Orsoly
10:00	Hattyú Klubfoglalkozás - Ajcsi
10:00	Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Erika
10:30	Egyéni beszélgetések – Nonó
12:30-13:30	Csengő-zenekar - Orsi
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike
14:00	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi
14:00	Online kvíz - Évi

„D” épület
„A” épület I. emelet étkező
„A” épület II. emelet étkező
„A” épület III. emelet étkező
„A” épület IV. emelet étkező
„C” épület könyvtár
„B” épület szobái
„A” épület I. emelet étkező
„A” épület foglalkoztató
„A” I. védett folyosó
„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



11.19. SZERDA

- 09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász
09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász
09:45 ÜLŐTÁNC JUDITTAL
10:30 Ország - Város – Enci, Nonó
10:45 ÜLŐTÁNC JUDITTAL
12:30-13:30 KÓRUSPRÓBA - Orsi
13:30 Örömeleklés ➤ Retró magyar slágerek - Orsi
13:30 Örömeleklés, kóruspróba
14:00 Világjárás ➤ Indonézia – Erika

- „A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„C” épület aula
„B” épület 1. em. ebédlő
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„B” épület 1. em. ebédlő
„C” épület könyvtár

11.20. CSÜTÖRTÖK

- 10:00 Relaxáljunk közösen! - Erzsike
10:30 Kreatív foglalkozás – Gabi, Enci, Nonó
10:30 KULTURÁLIS BIZOTTSÁG
13:30 Margaréta klubfoglalkozás – Enci, Nonó
14:00 Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi
13:30 Televíziózás nemzetközi napja - Bence
14:00 Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna
15:00 Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna

- „C” épület könyvtár
„B” 1. em. ebédlő
„A” épület foglalkoztató
„B” épület emelet ebédlő
„A” I. védett folyosó
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár
„C” épület lakóinak

11.21. PÉNTEK

- 09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász
09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász
10:00 Kreatív foglalkozás - Orsoly
10:00 Társasjáték – Erika, Évi
10:30 Mozgásos játékok – Enci, Nonó
12:30-13:30 KÓRUSPRÓBA - Orsi

- „A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár
„B” épület 1. em. ebédlő
„A” épület foglalkoztató

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.