



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



42. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. október 13. – október 17.

10.13.

HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00 Relaxáljunk közösen! - Erzsike

„A” épület foglalkoztató

10:00 Játékos agytorna – Évi

„C” épület könyvtár

10:30 Tudáspróba - Judit

„A” épület foglalkoztató

10:30 Kóruspróba - Enci, Nonó

„B” épület 1. em. ebédlő

12:30-13:30 KÓRUSPRÓBA - Orsi

„A” épület foglalkoztató

13:30 Boccia - Bence

„A” épület foglalkoztató

10.14.

KEDD

9.30-12.00 Kisbuszos kirándulás Aquincumba – Judit, Orsi

„A” épület lakói

10:00 Játékos agytorna - Ajcsi

„A” épület foglalkoztató

10:00 Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Évi

„C” épület könyvtár

10:30 Audiokaland – Enci, Nonó

„B” épület 1.em. ebédlő

13:30 Mandragóra klubfoglalkozás - Nonó, Enci

„B” épület 2. em.

13:30 Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi

„A” I. védett folyosó

13:30 Önismereti társasjáték – Erzsike

„A” épület foglalkoztató

14:00 Online kvíz - Évi

„C” épület könyvtár

10.15.

SZERDA

9.30-12.00 Kisbuszos kirándulás a védett folyosó lakóival - Orsi

„A” védett folyosó

9.30-12.00 Kisbuszos kirándulás - Enci, Nonó

„A” védett folyosó

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:30 Egy kicsi mozgás mindenkinek kell - Ajcsi

„A” épület foglalkoztató

10:00 Agytorna - Judit

„A” épület III. étkező

10:00 Filmvetítés I. ➤ Öt penny (1959.) - Évi

„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



12:30-13:30 **KÓRUSPRÓBA** - Orsi

13:30 **Közös örömeleklés – Régi magyar slágerek** - Orsi

13:30 **Közös örömeleklés – Régi magyar slágerek** – Orsi,
Enci, Nonó

14:00 **Filmvetítés II. ➤ Öt penny (1959.)** - Évi

10.16.

CSÜTÖRTÖK

10:00 **Relaxáljunk közösen!** - Erzsike

10:30 **Lakóképviselő-választás**

9:30 **Lakóképviselő-választás**

10:00 **Lakóképviselő-választás**

10:00 **Lakóképviselő-választás**

10:30 **Kreatív** – Gabi, Enci, Nonó

11:00 **Lakóképviselő-választás**

13:30 **Margaréta klubfoglalkozás** – Enci, Nonó

13:30 **Holdvilág Klubfoglalkozás** - Orsi

13:30 **Bingo** - Judit

14:00 **Csoportos kutyás terápia** – Erzsike, Anna

15:00 **Egyéni kutyás terápia** – Erzsike, Anna

10.17.

PÉNTEK

09:15-09:45 **Ülőtorna** - Gyógytornász

09:15-09:45 **Ülőtorna** – Gyógytornász

10:00 **Társasjáték** – Bence

10:00 **Kreatív terefe** – Évi

10:30 **Lakóképviselő-választás**

10.18.

SZOMBAT

10:00 **Online kvíz** – Bence

10:00 **Egyéni segítő beszélgetések**

10:30 **Egyéni segítő beszélgetések** – Enci, Nonó

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

„C” épület könyvtár

„A” épület I. emelet étkező

„A” épület II. emelet étkező

„A” épület III. emelet étkező

„A” épület IV. emelet étkező

„B” épület 1. em.

„C” épület könyvtár

„B” épület 2. em

„A” I. védett folyosó

„A” épület foglalkoztató

„C” épület foglalkoztató

„C” épület lakóinak

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

„B” épület 1.em

„A” épület foglalkoztató

„B” épület szobái

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.