



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



41. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. október 6. – október 10.

10.06.

HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
09:00-12:00	TURI-MURI	„D” épület
12:30-13:30	KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Megemlékezés 1849. október 6. alkalmából – Bence	„A” épület foglalkoztató
14:00	Emlékezzünk az Aradi vértanúkra – Erika, Évi	„C” épület könyvtár

10.07.

KEDD

09:00-12:00	TURI-MURI	„D” épület
13:30	Mandagóra klubfoglalkozás - Nonó, Enci	„B” épület 2. em.
13:30	Holdvilág klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett folyosó
13:30	Önismereti társasjáték – Erzsike	„A” épület foglalkoztató
14:00	Kabaré délután - Évi	„C” épület könyvtár

10.08.

SZERDA

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
10:00	Játék a betűkkel - Ajcsi	„A” épület foglalkoztató
10:00	Bingo - Judit	„A” épület III. étkező
10:00	Filmvetítés I. ➤ A nagy Caruso - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Labdajáték - Enci	„B” épület 1. em.
12:30-13:30	KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Közös örömeleklés – Operettek, kuplák - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Közös örömeleklés – Operettek, kuplák – Enci	„A” épület foglalkoztató
14:00	Filmvetítés II. ➤ A nagy Caruso - Éva	„C” épület könyvtár



10.09.

CSÜTÖRTÖK

- 09:00** **Kisbuszos kirándulás Martonvásárra**
- 10:00** **Relaxáljunk közösen! - Erzsike**
- 10:00** **ORION klubfoglalkozás – Orsi**
- 10:00** **FŐNIX klubfoglalkozás – Bence**
- 10:00** **KIKELET klubfoglalkozás – Judit**
- 10:00** **HATTYÚ klubfoglalkozás – Ajcsi**
- 10:30** **Kreatív – Gabi, Enci, Nonó**
- 13:30** **Margaréta klubfoglalkozás – Enci, Nonó**
- 13:30** **Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi**
- 14:00** **Boccia -- Évi**
- 14:00** **Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna**
- 15:00** **Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna**

- „C” épület lakói**
- „C” épület könyvtár**
- „A” épület I. emelet étkező**
- „A” épület II. emelet étkező**
- „A” épület III. emelet étkező**
- „A” épület IV. emelet étkező**
- „B” épület 1. em.**
- „B” épület 2. em**
- „A” I. védett folyosó**
- „C” épület tornaterem**
- „A” épület foglalkoztató**
- „A” épület lakóinak**

10.10.

PÉNTEK

- 09:15-09:45** **Ülőtorna - Gyógytornász**
- 09:15-09:45** **Ülőtorna – Gyógytornász**
- 10:00** **Kreatív terefere – Judit**
- 10:00** **Nótázzunk! – Erika, Évi**
- 10:30** **Társasjáték - Nonó, Enci**

- „A” épület foglalkoztató**
- „C” épület tornaterem**
- „A” épület foglalkoztató**
- „C” épület könyvtár**
- „B” épület terasz**

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.