



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



40. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. szeptember 29. – október 3.

09.29. HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

10:00 Főpróba

10:00 Relaxáljunk közösen! – Erzsike

12:30-13:30 KÓRUSPRÓBA - Orsi

13:30 Boccia – Judit

14:00 Online kvíz - Évi

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„D” épület

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

09.30. KEDD

09:30 Audio kaland - Nonó, Enci

9:30 Kisbuszos kirándulás (esőnap) – Judit, Orsi

10:00 Filmvetítés ➤ Magyar népmesék- Ajcsi

10:00 A magyar népmese napja - Erika

12:30-13:30 KÓRUSPRÓBA - Orsi

13:30 Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi

13:30 Önismereti társasjáték – Erzsike

13:30 Mandragóra klubfoglalkozás - Nonó, Enci

14:00 Népzenei válogatás - Évi

„B” épület 1. em. ebédlő

„A” épület lakói

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

„A” épület foglalkoztató

„A” I. védett folyosó lakói

„A” épület foglalkoztató

„B” épület 2. emelet

„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



10.01. SZERDA

09:15-09:45 **Ülőtorna – Gyógytornász**

09:00 **Kárász Eszter énekel**

„C” épület tornaterem

„A” épület lakóinak

14:00 Idősek napja

„D” épület

10.02. CSÜTÖRTÖK

09:00 **Kárász Eszter énekel**

10:00 **ORION klubfoglalkozás – Orsi**

10:00 **FŐNIX klubfoglalkozás – Bence**

10:00 **KIKELET klubfoglalkozás – Judit**

10:00 **HATTYÚ klubfoglalkozás – Ajcsi**

Kárász Eszter énekel

13:30 **Margaréta klubfoglalkozás – Enci, Nonó**

13:30 **Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi**

14:00 **Boccia -- Erika**

14:00 **Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna**

15:00 **Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna**

„C” épület lakóinak

„A” épület I. emelet étkező

„A” épület II. emelet étkező

„A” épület III. emelet étkező

„A” épület IV. emelet étkező

„B” épület lakóinak

„B” épület 2. emelet

„A” I. védett folyosó

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

„A” épület lakóinak

10.03. PÉNTEK

09:15-09:45 **Ülőtorna - Gyógytornász**

09:15-09:45 **Ülőtorna – Gyógytornász**

10:00 **Társasjáték – Bence**

10:00 **Kreatív terefere – Erika, Évi**

10:30 **Felolvasás - Nonó, Enci**

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület terasz

„C” épület könyvtár

„B” épület szobákban

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.