

ÉTLAP- NORMÁL ÉTREND

42. hét

2025. október 13-tól 2025. október 19-ig

Nap	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 13	Citromos tea Paprikás szalámi 6 szelet, margarin Póréhagyma, szezámós zsemle	Tej	Sárgaborsóleves Carbonara spagetti reszelt sajttal	Körte	Citromos tea Citromos-kapros tonhalkrém Félbarna kenyér
Kedd 14	Citromos tea Vaniliás croissant Gyümölcsjoghurt	Kakaó	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal Rakott ceruzabab tejföllel sütve	Kivi	Citromos tea Házi sonkakrém, paradicsom 1 db Félbarna kenyér
Szerda 15	Citromos tea Főtt debreceni, mustár Tk kenyér	Tej	Mórahalmi gazdagleves Rántott harcsafilé Amerikai káposztasalátával	Gesztenye rúd	Citromos tea Pritaminos túrókrém, jégcretek Félbarna kenyér
Csütörtök 16	Citromos tea Kolbászos rántotta, paradicsom 1 db Tk kifli	Tej	Zöldségkrémleves levesgyönggyel Pincepörkölt főtt burgonyával Csemege uborkával	Banán	Citromos tea Kakaós zabkása Puffancs
Péntek 17	Citromos tea Körözött, kápia paprika ½ Sajtos stangli	Tej	Májgaluska leves Székely húsgombóc tejföllel	Kakaós csiga	Citromos tea Hamé pástétom, kígyóuborka Félbarna kenyér
Szombat 18	Citromos tea Sertés rakott nyelv 3 szelet Margarin, lilahagyma Félbarna kenyér	Tej	Erdei gyümölcsleves Sertésflekken párolt rizzzel Céklával	Mandarin	Citromos tea Löncs felvágott 3 szelet Margarin, paradicsom 1 db Félbarna kenyér
Vasárnap 19	Citromos tea Sertés párizsi 3 szelet, tömlős sajt Kígyóuborka, félbarna kenyér	Tej	Sertésgulyás Szilvás derelye porcukor szórással	Gyümölcslé	Citromos tea Bécsi felvágott 3 szelet, margarin Kefir, sajtos croissant

Készítette: Árky Tamás Konyhafőnök

Kiss Mariann Dietetikus

Az étlapon a változás jogát fenntartjuk!

Jóváhagyta: Czagány Éva Vezető ápoló



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



42. hét			ET LAP - DIETAS ET REND I.		2025. október 13.-2025. október 19.
Nap		Normál "D"	Epekímélő - rost-, zsírszegény		Tejmentes
Hétfő 13	Reggeli	Tea, paprikás szalámi, margarin, póréhagyma, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, félbarna kenyér		Tea, paprikás szalámi, margarin, póréhagyma, szezámos zsemle
	Tízórai	Tej	Tej		Növényi tej
	Ebéd	Sárgaborsóleves, spárgás-csirkés ragu, törtburgonya	Hamis gulyás, spárgás-csirkés ragu, spagetti tészta, reszelt sajt		Sárgaborsóleves, spárgás-csirkés ragu TM, spagetti tészta
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt		Körte
	Vacsora	Tea, citromos-kapros tonhalkrém, félbarna kenyér	Tea, citromos-kapros tonhalkrém, félbarna kenyér		Tea, citromos-kapros tonhalkrém, félbarna kenyér
Kedd 14	Reggeli	Tea, gofri 2 db, gyümölcsjoghurt	Tea, vaniliás croissant, gyümölcsjoghurt		Tea, csülök sonka, margarin, félbarna kenyér
	Tízórai	Kakaó	Kakaó		Növényi tej
	Ebéd	Sütlők krémleves, rakott ceruzabab	Sütlők krémleves, rakott brokkoli		Sütlők krémleves TM, rakott ceruzabab TM
	Uzsonna	Kivi pép	Banán		Kivi
	Vacsora	Tea, házi sonkakrém, paradicsom szelet, félbarna kenyér	Tea, gépsonka, margarin, félbarna kenyér		Tea, házi sonkakrém, paradicsom, félbarna kenyér
Szerda 15	Reggeli	Tea, főtt virsli, mustár, tk kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, tk kenyér		Tea, főtt debreceni, mustár, tk kenyér
	Tízórai	Tej	Tej		Növényi tej
	Ebéd	Mórahalmi leves, sült harcsafilé, párolt rizs, zellermártás	Mórahalmi leves, sült harcsafilé, párolt rizs, zellermártás		Mórahalmi leves TM, sült harcsafilé, amerikai káposztasaláta
	Uzsonna	Gesztenye rúd	Gesztenye rúd		Gesztenye rúd
	Vacsora	Tea, túrókrém, jégretek, félbarna kenyér	Tea, túrókrém, félbarna kenyér		Tea, prítenos felvágott, margarin, jégretek, félbarna kenyér
Csütörtök 16	Reggeli	Tea, kolbászos rántotta, paradicsom szelet, félbarna kenyér	Tea, főtt tojás 2 db, margarin, tk kifli		Tea, kolbászos rántotta, paradicsom, tk kifli
	Tízórai	Tej	Tej		Növényi tej
	Ebéd	Zöldségkrémleves, csirkepörkölt, főtt burgonya, cékla	Zöldségkrémleves, csirkepörkölt, főtt burgonya, cékla		Zöldségkrémleves TM, pincepörkölt, főtt burgonya, csem.ub.
	Uzsonna	Banán pép	Banán		Banán
	Vacsora	Tea, kakaós zabkása, puffancs	Tea, kakaós zabkása, puffancs		Tea, kakaós zabkása TM
Péntek 17	Reggeli	Tea, körözött, félbarna kenyér	Tea, körözött, sajtos stangli		Tea, zala felvágott, margarin, kápi paprika 1/2, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej		Növényi tej
	Ebéd	Májgaluska leves, csirke aprópecsenye, tökfőzelék diétás	Májgaluska leves diétás, csirke aprópecsenye, tökfőzelék diétás		Májgaluska leves, székely húsgombóc TM
	Uzsonna	Zabrudai	Kakaós csiga		Zabrudai
	Vacsora	Tea, hamé pástétom, kigyóuborka, félbarna kenyér	Tea, zöldségkrém, félbarna kenyér		Tea, hamé pástétom, kigyóuborka, félbarna kenyér
Szombat 18	Reggeli	Tea, rakott nyelv, margarin, lilahagyma, félbarna kenyér	Tea, rakott nyelv, margarin, félbarna kenyér		Tea, olasz felvágott, margarin, lilahagyma, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej		Növényi tej
	Ebéd	Ősziarack krémleves, majorannás pulykaragu, párolt rizs, cékla	Ősziarack krémleves, majorannás pulykaragu, párolt rizs, cékla		Erdei gyümölcsleves TM, sertéslekkén, párolt rizs, cékla
	Uzsonna	Mandarin pucolva	Mandarin		Mandarin
	Vacsora	Tea, löncs felvágott, margarin, paradicsom szelet, félbarna kenyér	Tea, pulykamell sonka, margarin, félbarna kenyér		Tea, löncs felvágott, margarin, paradicsom, félbarna kenyér
Vasárnap 19	Reggeli	Tea, sertés párizsi, tömlős sajt, kigyóuborka, félbarna kenyér	Tea, sertés párizsi, margarin, félbarna kenyér		Tea, sertés párizsi, margarin, kigyóuborka, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Tej		Növényi tej
	Ebéd	Sertésgulyás, almafelfűjt	Csirkegulyás, almafelfűjt		Sertésgulyás, szilvás derelye porcukor szórással
	Uzsonna	Gyümölcslé	Gyümölcslé		Gyümölcslé
	Vacsora	Tea, bécsi felvágott, margarin, kefir, félbarna kenyér	Tea, bécsi felvágott, margarin, kefir, félbarna kenyér		Tea, bécsi felvágott, margarin, félbarna kenyér
Készítette: Kiss Mariann Diétatitkár		Árky Tamás Könyvtáros		Készítette: Czirány Éva Vezető ánk	



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



42. hét		ET LAP - DIET AS ET REND II.		2025. október 13.-2025. október 19.
Nap		Pépes (spec pépes)	Tejmentes pépes	Sertéshús mentes
Hétfő 13	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált csirkemell sonka, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonkakrém, félbarna kenyér	Tea, csirkemell sonka, margarin, póréhagyma, szezámos zs.
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Hamis gulyás, spargás-csirkés ragu, töltburgonya, reszelt sajt	Hamis gulyás, spargás-csirkés ragu TM, töltburgonya	Hamis gulyás, spargás-csirkés ragu, spagetti, reszelt sajt
	Uzsonna	Körtebefőtt	Körtebefőtt	Körte
	Vacsora	Tea, tejbedara fahéj szórással	Tea, tejbedara fahéj szórással TM	Tea, citromos-kapros tonhalkrém, félbarna kenyér
Kedd 14	Reggeli	Tea, gofri 2 db, gyümölcsjoghurt	Tea, csülökrém, félbarna kenyér	Tea, vanília croissant, gyümölcsjoghurt
	Tízórai	Kakaó	Növényi tej	Kakaó
	Ebéd	Sütlők krémleves, rakott brokkoli	Sütlők krémleves TM, rakott ceruzabab TM	Sütlők krémleves, rakott brokkoli
	Uzsonna	Banán pép	Banán pép	Kivi
	Vacsora	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, sült sonkás-zöldséges rizskása	Tea, kockasajt 2 db, paradicsom, félbarna kenyér
Szerda 15	Reggeli	Tea, natúr joghurt, darált virsli, félbarna kenyér	Tea virslikrém, félbarna kenyér	Tea, natúr joghurt, gofri 2 db
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Mórahalmi leves, sült harcsafilé, rizspép, zellermártás	Mórahalmi leves TM, sült harcsafilé, rizspép, zellermártás TM	Mórahalmi leves, rántott harcsafilé, amerikai káposztasaláta
	Uzsonna	Gesztenye rúd	Gesztenye rúd	Gesztenye rúd
	Vacsora	Tea, lágy túrókrém, darált piraminos felvágott, félbarna kenyér	Tea, piraminos felvágott krém, félbarna kenyér	Tea, piraminos túrókrém, jégretek, félbarna kenyér
Csütörtök 16	Reggeli	Tea, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, tojásrántotta, paradicsom, tk kivi
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Zöldségkrémleves, csirkepörkölt, főtt burgonya, cékla	Zöldségkrémleves TM, csirkepörkölt, főtt burgonya, cékla	Zöldségkrémleves, csirkepörkölt, főtt burgonya, csem.ub.
	Uzsonna	Banán pép	Banán pép	Banán
	Vacsora	Tea, kakaós zabkása	Tea, kakaós zabkása TM	Tea, kakaós zabkása, puffancs
Péntek 17	Reggeli	Tea, lágy körözött, darált zala felvágott, félbarna kenyér	Tea, zalakrém, félbarna kenyér	Tea, körözött, kápia paprika 1/2, sajtos stangli
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Májgaluska leves, csirke aprópecsenye, tökfőzelék	Májgaluska leves, csirke aprópecsenye, tökfőzelék TM	Májgaluska leves, csirke aprópecsenye, tökfőzelék
	Uzsonna	Zabrud	Zabrud	Kakaós csiga
	Vacsora	Tea, őszibarackos árpakása	Tea, hamé pástétom, félbarna kenyér	Tea, zöldségkrém, kígyóuborka, félbarna kenyér
Szombat 18	Reggeli	Tea, tejföl 2dl, darált rakott nyelv, félbarna kenyér	Tea, olaszkrém, félbarna kenyér	Tea, halpástétom, lilahagyma, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Őszibarack krémleves, majorannás pulykaragu, rizspép, cékla	Őszibarack krémleves TM, majorannás pulykaragu, rizspép, cékla	Erdei gyümölcsleves, majorannás pulykaragu, rizs, cékla
	Uzsonna	Almabefőtt	Almabefőtt	Mandarin
	Vacsora	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, sült sonkás-zöldséges zabkása	Tea, pulykamell sonka, margarin, paradicsom, félbarna kenyér
Vasárnap 19	Reggeli	Tea, kefir, darált párizsi, félbarna kenyér	Tea, párizsikrém, félbarna kenyér	Tea, tömlős sajt, kígyóuborka, félbarna kenyér
	Tízórai	Tej	Növényi tej	Tej
	Ebéd	Csirkegulyás, almafelújít	Csirkegulyás, almafelújít TM	Csirkegulyás, szilvás derelye
	Uzsonna	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcslé
	Vacsora	Tea, sült csirkés-zöldséges rizskása	Tea, sült csirkés-zöldséges rizskása	Tea, kefir, sajtos croissant



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



42. hét			ETLAP - DIETAS ETREND III.			2025. október 13.-2025. október 19.
Nap		Cukorbeteg étrend	Cukros-pépes	Cukros, tejmentes		Vesekimélt, cukorbeteg étrend
Hétfő 13	Reggeli	Tea, paprikás szalámi, margarin, póréhaqyma, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált csirkemell sonka, félbarna kenyér	Tea, paprikás szalámi, margarin, póréhaqyma, zsemle	Tea, csirkemell sonka 2 sz, margarin, póréhaqyma,	Tea, csirkemell sonka 2 sz, margarin, póréhaqyma,
	Tízórai	Csirkemell sonka, zsemle	Zöldsegtkrém, félbarna kenyér	Csirkemell sonka, zsemle	Zöldsegtkrém, zsemle	Zöldsegtkrém, zsemle
	Ebéd	Sárgaborsóleves, carbonara ragu, spagetti tészta 1/2, reszelt sajt, körtebefőtt diab	Hamis gulyás, spárgás-csirkés ragu, törtburgonya 1/2, reszelt sajt, körtebefőtt diab	Sárgaborsóleves, spárgás-csirkés ragu TM, spagetti tészta 1/2, körtebefőtt diab	Hamis gulyás, spárgás-csirkés ragu TM, spagetti tészta 1/2, körtebefőtt diab	Hamis gulyás, spárgás-csirkés ragu TM, spagetti tészta 1/2, körtebefőtt diab
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, citromos-kapros tonhalkrém, zsemle	Tea, tejbedara fahéj szórással diab	Tea, citromos-kapros tonhalkrém, zsemle	Tea, citromos-kapros tonhalkrém, zsemle	Tea, citromos-kapros tonhalkrém, zsemle
Kedd 14	Utvacsora	Diab.jam, zsemle	Tea, tonhalkrém, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Reggeli	Tea, csülök sonka, margarin, zsemle	Tea, csülökkrem, félbarna kenyér	Tea, csülök sonka, margarin, zsemle	Tea, csülök sonka 2 sz, margarin, zsemle	Tea, csülök sonka 2 sz, margarin, zsemle
	Tízórai	Kefir, zsemle	Kefir, félbarna kenyér	Májkrem, zsemle	Kefir, zsemle	Kefir, zsemle
	Ebéd	Sütlök krémleves, rakott ceruzabab, kivi	Sütlök krémleves, rakott brokkoli, kivi pép	Sütlök krémleves TM, rakott ceruzabab TM, kivi	Sütlök krémleves TM, rakott ceruzabab TM, kivi	Sütlök krémleves TM, rakott ceruzabab TM, kivi
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Alma
Szerda 15	Vacsora	Tea, házi sonkakrém, paradicsom, zsemle	Tea, sült sonkás-zöldseges rizskása	Tea, házi sonkakrém, paradicsom, zsemle	Tea, házi sonkakrém, zsemle	Tea, házi sonkakrém, zsemle
	Utvacsora	Kockasajt, zsemle	Házi sonkakrém, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Reggeli	Tea, főtt debreceni, mustár, zsemle	Tea, natúr joghurt, darált vrsi, félbarna kenyér	Tea, főtt debreceni, mustár, zsemle	Tea, főtt vrsi 1 db, zsemle	Tea, főtt vrsi 1 db, zsemle
	Tízórai	Diab.miniméz, zsemle	Diab.miniméz, félbarna kenyér	Diab.miniméz, zsemle	Diab.miniméz, zsemle	Diab.miniméz, zsemle
	Ebéd	Mórahalmi leves, rántott harcsafilé, amerikai káposztasaláta, étcsokoládé	Mórahalmi leves, sült harcsafilé, rizspép 1/2, zellermártás, étcsokoládé	Mórahalmi leves TM, sült harcsafilé, amerikai káposztasaláta, étcsokoládé	Magyaros karalábéleves, sült harcsafilé, párolt rizs 1/2, zellermártás TM, étcsokoládé	Magyaros karalábéleves, sült harcsafilé, párolt rizs 1/2, zellermártás TM, étcsokoládé
Csütörtök 16	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, pitaminos túrókrém, jégretek, zsemle	Tea, lágy túrókrém, darált pitaminos felvágott, félbarna	Tea, pitaminos felvágott, margarin, jégretek, zsemle	Tea, pitaminos felvágott 2 sz, margarin, jégretek, zsemle	Tea, pitaminos felvágott 2 sz, margarin, jégretek, zsemle
	Utvacsora	Pritaminos felvágott, zsemle	Natúr joghurt, félbarna kenyér	Hamé pástétom, zsemle	Natúr joghurt, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Reggeli	Tea, kolbászos rántotta, paradicsom, zsemle	Tea, lágy tojáskrém, félbarna kenyér	Tea, kolbászos rántotta, paradicsom, zsemle	Tea, főtt tojás 1 db, margarin, zsemle	Tea, főtt tojás 1 db, margarin, zsemle
	Tízórai	Mini májas, zsemle	Mini májas, félbarna kenyér	Mini májas, zsemle	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
Péntek 17	Ebéd	Zöldsegtkrémleves, pincepörkölt, főtt burgonya 1/2, csemege uborka, alma	Zöldsegtkrémleves, csirkepörkölt, főtt burgonya 1/2, cékla, reszelt alma	Zöldsegtkrémleves TM, pincepörkölt, főtt burgonya 1/2, csemege uborka, alma	Zöldsegtkrémleves TM, csirkepörkölt, főtt burgonya 1/2, cékla, alma	Zöldsegtkrémleves TM, csirkepörkölt, főtt burgonya 1/2, cékla, alma
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, csabai felvágott, margarin, zsemle	Tea, kakaós zabkása diab	Tea, csabai felvágott, margarin, zsemle	Tea, csabai felvágott 2 sz, margarin, zsemle	Tea, csabai felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Utvacsora	Kefir, zsemle	Csabai felvágott krém, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Kefir, zsemle	Kefir, zsemle
	Reggeli	Tea, körözött, kápia paprika 1/2, zsemle	Tea, lágy körözött, darált zala felvágott, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, kápia paprika 1/2, zsemle	Tea, zala felvágott 2 sz, margarin, kápia paprika 1/2,	Tea, zala felvágott 2 sz, margarin, kápia paprika 1/2,
Szombat 18	Tízórai	Zala felvágott, zsemle	Diab.miniméz, félbarna kenyér	Diab.miniméz, zsemle	Natúr joghurt, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Ebéd	Májgaluska leves, székely húsgombóc, zabrudi	Májgaluska leves, csirke aprópecsenye, tökfelék diétás, zabrudi	Májgaluska leves, székely húsgombóc TM, zabrudi	Burgonyaleves TM, csirke aprópecsenye, tökfelék diétás, zabrudi	Burgonyaleves TM, csirke aprópecsenye, tökfelék diétás, zabrudi
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, hamé pástétom, kigyóuborka, zsemle	Tea, hamé pástétom, félbarna kenyér	Tea, hamé pástétom, kigyóuborka, zsemle	Tea, zöldsegtkrém, kigyóuborka, zsemle	Tea, zöldsegtkrém, kigyóuborka, zsemle
	Utvacsora	Zöldsegtkrém, zsemle	Zöldsegtkrém, zsemle	Zöldsegtkrém, zsemle	Diab.miniméz, zsemle	Diab.miniméz, zsemle
Vasárnap 19	Reggeli	Tea, rakott nyelv, margarin, lilahagyma, zsemle	Tea, tejföl 2dl, darált rakott nyelv, félbarna kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, lilahagyma, zsemle	Tea, rakott nyelv 2 sz, margarin, lilahagyma, zsemle	Tea, rakott nyelv 2 sz, margarin, lilahagyma, zsemle
	Tízórai	Halpástétom, zsemle	Olaszkrém, félbarna kenyér	Halpástétom, zsemle	Olasz felvágott 2 sz, zsemle	Olasz felvágott 2 sz, zsemle
	Ebéd	Erdei gyümölcsleves diab, sertésflecken, párolt rizs 1/2, cékla, mandarin	Ősziarack krémleves diab, majorannás pulykaragu, rizspép 1/2, cékla, almabefőtt diab	Erdei gyümölcsleves diab TM, sertésflecken, párolt rizs 1/2, cékla, mandarin	Erdei gyümölcsleves diab TM, majorannás pulykaragu, párolt rizs 1/2, cékla, mandarin	Erdei gyümölcsleves diab TM, majorannás pulykaragu, párolt rizs 1/2, cékla, mandarin
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Alma
	Vacsora	Tea, löncs felvágott, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, sült sonkás-zöldseges zabkása	Tea, löncs felvágott, margarin, paradicsom, zsemle	Tea, pulykamell sonka 2 sz, margarin, zsemle	Tea, pulykamell sonka 2 sz, margarin, zsemle
Vasárnap 19	Utvacsora	Pulykamell sonka, zsemle	Pulykamell sonkakrém, félbarna kenyér	Pulykamell sonka, zsemle	Natúr joghurt, zsemle	Natúr joghurt, zsemle
	Reggeli	Tea, sertés párizsi, margarin, kigyóuborka, zsemle	Tea, kefir, darált párizsi, félbarna kenyér	Tea, sertés párizsi, margarin, kigyóuborka, zsemle	Tea, sertés párizsi 2 sz, margarin, kigyóuborka, zsemle	Tea, sertés párizsi 2 sz, margarin, kigyóuborka, zsemle
	Tízórai	Tömlős sajt, zsemle	Tömlős sajt, félbarna kenyér	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle	Diab.jam, zsemle
	Ebéd	Sertésgulyás, almabefőtt diab, gyümölcslé	Csirkegulyás, almabefőtt diab, gyümölcslé	Sertésgulyás, almabefőtt diab TM, gyümölcslé	Csirkegulyás, almabefőtt diab TM, gyümölcslé	Csirkegulyás, almabefőtt diab TM, gyümölcslé
	Uzsonna	Alma	Reszelt alma	Alma	Alma	Alma
Vasárnap 19	Vacsora	Tea, bécsi felvágott, margarin, zsemle	Tea, sült csirkés-zöldseges rizskása	Tea, bécsi felvágott, margarin, zsemle	Tea, bécsi felvágott 2 sz, margarin, zsemle	Tea, bécsi felvágott 2 sz, margarin, zsemle
	Utvacsora	Kefir, zsemle	Bécsikrém, félbarna kenyér	Májkrem, zsemle	Kefir, zsemle	Kefir, zsemle