



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



39. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. szeptember 22. – szeptember 26.

09.22.

HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

10:00 ORION klubfoglalkozás – Orsi

10:00 FŐNIX klubfoglalkozás – Bence

10:00 KIKELET klubfoglalkozás – Judit

10:00 HATTYÚ klubfoglalkozás – Ajcsi

10:00 Filmvetítés I. ➤ Kőkemény család Erika

10:30 Labdajátékok – Enci, Nonó

12:30-13:30 KÓRUSPRÓBA - Orsi

13:30 Boccia – Orsi

14:00 Filmvetítés II. ➤ Kőkemény család - Évi

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület I. emelet étkező

„A” épület II. emelet étkező

„A” épület III. emelet étkező

„A” épület IV. emelet étkező

„C” épület könyvtár

„B” épület 1. em. ebédlő

„A” épület foglalkoztató

„A” épület terasz

„C” épület könyvtár

09.23.

KEDD

10:00 Játék a betűkkel - Judit

10:00 Társasjáték - Ajcsi

10:00 „Felhő” csoport” klubfoglalkozás - Erika

9:30 Kisbuszos kirándulás Nonó, Enci

9:30 Kisbuszos kirándulás - Orsi

13:30 Audio kaland - Nonó, Enci

12:30-13:30 KÓRUSPRÓBA - Orsi

13:30 Önismereti társasjáték – Erzsike

14:00 Játék a betűkkel - Évi

„A” épület foglalkoztató

„A” épület IV. étkező

„C” épület könyvtár

„B” épület lakói

„A” I. védett folyosó lakói

„B” épület 1. em. ebédlő

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



09.24.

SZERDA

09:30	Születésnap – Erika, Évi	„C” épület lakóinak
9.45	Ülőtánc Judittal	„A” épület foglalkoztató
9.45	Ülőtánc Judittal	„A” épület foglalkoztató
10:00	Dekoráció készítés - Judit	„A” épület III. étkező
11:00	ÜLŐTÁNC JUDITTAL	„C” épület aula
12:30-13:30	KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Közös örömeleklés – Magyar nóták, népdalok - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Közös örömeleklés – Magyar nóták, népdalok – Nonó, Enci	„A” épület foglalkoztató
14:00	Társasjáték – Erika, Évi	„C” épület könyvtár

09.25.

CSÜTÖRTÖK

09:00-11:00	APRÓCIKK VÁSÁR	„A” épület foglalkoztató
09:00-11:00	APRÓCIKK VÁSÁR	„A” épület foglalkoztató
10:30	Közös kreatív – Gabi, Enci, Nonó	„B” épület 1. em.
13:30	Margaréta klubfoglalkozás – Enci, Nonó	„B” épület terasz
12:30-13:30	KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett folyosó
14:00	Boccia -- Évi	„C” épület tornaterem
14:00	Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna	„A” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna	„A” épület lakóinak

09.26.

PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
09:00-11:00	APRÓCIKK VÁSÁR	„C” épület aula



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



9:30	Kisbuszos kirándulás (csak jó időben!) – Ajcsi, Orsi	„A” épület lakói
10:00	Kreatív terefere – Bence	„A” épület terasz
10:30	Társasjáték - Nonó, Enci	„B” épület terasz
12:30-13:30	KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.