



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



38. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. szeptember 15 – szeptember 19.

09.15. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
10:00	Játékos agytorna – Évi	„C” épület könyvtár
10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:00	Közösségi felolvasás - Ajcsi	„A” épület IV. emelet
10:30	Filmvetítés ➤ A medve I. - Judit	„A” épület foglalkoztató
10:30	Játékos agytorna – Nonó, Enci	„B” épület 1. em. ebédlő
13:00-13:30	KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Filmvetítés ➤ A medve II. - Judit	„A” épület foglalkoztató
14:00	Természetfilm ➤ Gemenc, árterek világa - Évi	„C” épület könyvtár

09.16. KEDD

10:00	Boccia - Ajcsi	„A” épület foglalkoztató
10:00	Activity ☺ - Évi	„C” épület könyvtár
10:30	Audiokaland – Nonó, Enci	„B” épület 1. em. ebédlő
13:30	Margaréta klubfoglalkozás - Nonó, Enci	„B” épület 1. em. ebédlő
13:00-13:30	KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
13:30	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



09.17. SZERDA

09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász

„C” épület tornaterem

09:00 SZÜRETI MULATSÁG
„A” ép. 3-4. em. és „B” ép. lakóinak

„D” épület

09.18. CSÜTÖRTÖK

09:00 SZÜRETI MULATSÁG
„A” ép. Fsz.-1.-2. em. és „C” ép. lakóinak

„D” épület

14:00 Egyéni kutyás terápia

„B” épület lakóinak

09.19. PÉNTEK

09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00 Társasjáték – Bence

„A” épület terasz

10:00 Társasjáték – Erika, Évi

„C” épület könyvtár

10:30 Mozgolódó - Nonó, Enci

„B” épület terasz

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.