



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



37. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. szeptember 8. – szeptember 12.

09.08. HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„A” épület foglalkoztató

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

„C” épület tornaterem

10:00 LAKÓGYŰLÉS

„D” épület

10:00 Relaxáljunk közösen – Erzsike

„A” épület foglalkoztató

13:00-13:30 KÓRUSPRÓBA - Orsi

„A” épület foglalkoztató

13:30 Boccia – Orsi

„A” épület terasz

13:30 Zene és szöveg – Enci, Nonó

„B” épület terasz

14:00 Online kvíz - Évi

„C” épület könyvtár

09.09. KEDD

10:00 Bingó - Judit

„A” épület terasz

10:00 Kézműveskedés - Ajcsi

„A” épület IV. étkező

10:00 Bingó - Erika

„C” épület könyvtár

10:30 Kérdezz - felelek! – Nonó, Enci

„B” épület terasz

13:30 Társasjáték - Nonó, Enci

„B” épület terasz

13:00-13:30 KÓRUSPRÓBA - Orsi

„A” épület foglalkoztató

13:30 Önismereti társasjáték – Erzsike

„A” épület foglalkoztató

13:30 Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi

„A” I. védett folyosó

14:00 Kívánságműsor - Évi

„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



09.10. SZERDA

09:00	Kisbuszos kirándulás – Erika, Évi	„C” épület lakóinak
10:00	Játékos agytorna - Judit	„A” épület III. étkező
10:00	„Egy kicsi mozgás...” - Ajcsi	„A” épület terasz
10:30	Zene bingó - Nonó, Enci	„B” épület terasz
13:00-13:30	KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Közös örömeleklés – Régi magyar slágerek - Orsi	„A” épület terasz
13:30	Audiókaland – Mesél a hang- Nonó, Enci	„B” épület terasz
14:00	„Felhő” csoport” klubfoglalkozás - Erika	„C” épület könyvtár

09.11. CSÜTÖRTÖK

10:00	Összevont klubfoglalkozás – Orsi, Ajcsi, Bence, Judit	„A” épület terasz
10:00	Relaxáljunk együtt! – Erzsike	„C” épület könyvtár
10:30	Közös Kreatív – Gabi, Nonó, Enci	„B” épület terasz
13:30	Margaréta klubfoglalkozás – Nonó	„B” épület terasz
13:00-13:30	KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett folyosó
14:00	Csoportos kutyás terápia – Erzsike, Anna	„C” épület könyvtár
14:00	Egyéni kutyás terápia – Erzsike, Anna	„C” épület lakóinak

09.12. PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász	„C” épület tornaterem
10:00	Kreatív terefere – Bence	„A” épület terasz
10:00	Kreatív terefere - Évi	„C” épület könyvtár
10:30	Zene és mozgás - Nonó, Enci	„B” épület terasz

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.