



## 36. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. szeptember 1 – szeptember 5.

### 09.01. HÉTFŐ

09:15-09:45 **Ülőtorna – Gyógytornász**

09:15-09:45 **Ülőtorna – Gyógytornász**

10:00 **Bingó - Erika**

10:00 **Relaxáljunk közösen – Erzsike**

10:00 **Közösségi felolvasás - Ajcsi**

10:30 **Játék a betűkkel - Judit**

10:30 **Labdajáték – Nonó, Enci**

13:30 **Filmvetítés ➤ Természetfilm - Judit**

14:00 **Szerencsekerék - Évi**

**„A” épület foglalkoztató**

**„C” épület tornaterem**

**„C” épület könyvtár**

**„A” épület foglalkoztató**

**„A” épület IV. emelet**

**„A” épület foglalkoztató**

**„B” épület terasz**

**„A” épület foglalkoztató**

**„C” épület könyvtár**

### 09.02. KEDD

**09:00 – 12:00 TURI-MURI**

10:00 **Boccia - Ajcsi**

10:00 **Kreatív terefere - Erika**

10:30 **Játékos agytorna – Nonó, Enci**

13:30 **Társasjáték - Nonó, Enci**

13:00 **KÓRUSPRÓBA - Orsi**

13:30 **Önismereti társasjáték - Erzsike**

13:30 **Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi**

14:00 **Egy óra Kulka Jánossal - Évi**

**„D” ÉPÜLET**

**„A” épület foglalkoztató**

**„C” épület könyvtár**

**„B” épület terasz**

**„B” épület terasz**

**„A” épület foglalkoztató**

**„A” épület foglalkoztató**

**„A” I. védett társalgó**

**„C” épület könyvtár**



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



### 09.03. SZERDA

**09:00 – 12:00 TURI-MURI**

10:00 „Felhő” csoport” klubfoglalkozás - Erika

10:00 Bingó - Judit

10:00 „Egy kicsi mozgás...” - Ajcsi

10:30 Puzzle - Nonó, Enci

13:30 Közös örömeleklés – Régi külföldi slágerek - Orsi

14:00 Kedvenc verseim (irodalmi délután) - Évi

**„D” ÉPÜLET**

„C” épület könyvtár

„A” épület III. emelet

„A” épület terasz

„B” épület terasz

„A” épület terasz

„C” épület könyvtár

### 09.04. CSÜTÖRTÖK

**09:00 – 12:00 TURI-MURI**

10:00 Összevont klubfoglalkozás – Orsi, Ajcsi, Bence, Judit

10:00 Relaxáljunk együtt! – Erzsike

10:30 Közös Kreatív – Gabi, Nonó, Enci

13:30 Margaréta klubfoglalkozás – Nonó

13:00 KÓRUSPRÓBA - Orsi

13:30 Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi

14:00 Csoportos kutyás terápia

14:00 Boccia - Erika

15:00 Egyéni kutyás terápia

**„D” ÉPÜLET**

„A” épület terasz

„C” épület könyvtár

„B” épület terasz

„B” épület terasz

„A” épület foglalkoztató

„A” I. védett társalgó

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

### 09.05. PÉNTEK

09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász

10:00 Kreatív terefe - Ajcsi, Judit

10:00 Nótázzunk! – Erika, Évi

10:30 Zene és mozgás - Nonó, Enci

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület terasz

„C” épület könyvtár

„B” épület terasz

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**