



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



35. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. augusztus 25 – augusztus 29.

08.25. HÉTFŐ

09:15-09:45 **Ülőtorna – Gyógytornász**
09:15-09:45 **Ülőtorna – Gyógytornász**
10:00 **Természetfilm-vetítés - Erika**
10:00 **Relaxáljunk közösen – Erzsike**
10:30 **Bingó - Judit**
10:30 **Labdajáték – Nonó, Enci**
13:30 **Kézműves foglalkozás – Ajcsi**
14:00 **Online kvíz - Évi**

„A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„C” épület könyvtár
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„B” épület terasz
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár

08.26. KEDD

08:30 **Aprócikk vásár – „A” épület**
10:00 **Kerti party - Erika**
10:30 **Szerencsekerék – Nonó, Enci**
13:30 **Társasjáték - Nonó, Enci**
13:30 **Boccia – Bence**
14:00 **Komolyzene könnyedén ➤ Carmen - Évi**

„C” épület udvar
„B” épület terasz
„B” ép. I-II. emelet
„A” épület terasz
„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



08.27. SZERDA

08:30 Apróciikk vásár – „C” épület

10:00 „Egy kicsi mozgás...” - Orsi

10:30 **Kreatív délelőtt** - Nonó, Enci

13:30 **Közös örömenekelés – Régi magyar slágerek** - Orsi

14:00 „Felhő” csoport” klubfoglalkozás - Erika

„A” épület terasz

„B” épület terasz

„A” épület terasz

„C” épület könyvtár

08.28. CSÜTÖRTÖK

10:00 **Összevont klubfoglalkozás** – Orsi, Ajcsi, Bence, Judit

10:00 **Relaxáljunk együtt!** – Erzsike

10:30 **Közös Kreatív** – Gabi, Nonó, Enci

13:30 **Margaréta klubfoglalkozás** – Nonó

13:30 **Holdvilág Klubfoglalkozás** - Orsi

14:00 **Boccia** - Évi

„A” épület terasz

„C” épület könyvtár

„B” épület terasz

„B” épület terasz

„A” I. védett társalgó

„C” épület tornaterem

08.29. PÉNTEK

09:15-09:45 **Ülőtorna** - Gyógytornász

09:15-09:45 **Ülőtorna** – Gyógytornász

10:00 **Társasjáték** – Bence, Judit

10:00 **Holdvilág Klubfoglalkozás** - Orsi

10:00 **Művészettörténet ➤ Botticelli** – Erika

10:30 **Zene és mozgás** - Nonó, Enci

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület terasz

„A” I. védett társalgó

„C” épület könyvtár

„B” épület terasz

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.