



31. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. július 28 – augusztus 1.

07.28. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász csoport	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász csoport	„C” épület tornaterem
10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:00	Filmvetítés ➤ A hegyi ember I. - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Filmvetítés (Természetfilm) - Ajcsi	„A” épület foglalkoztató
10:30	Társasjáték – Enci, Nonó	„B” épület terasz
13:00	Boccia - Orsi	„D” épület / „A” terasz
14:00	Filmvetítés ➤ A hegyi ember II. - Évi	„C” épület könyvtár

07.29. KEDD

10:00	Játék a betűkkel - Bence	„A” épület foglalkoztató
10:00	Szerencsekerék - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Szerencsekerék – Enci, Nonó	„B” épület terasz
13:30	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Zene bingó – Enci, Nonó	„B” épület terasz
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



07.30. SZERDA

7:30-10:00 APRÓCIKK VÁSÁR

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász csoport

10:30 „Egy kicsi mozgás mindenkinek kell” - Orsi

10:00 „Felhő” csoport klubfoglalkozás - Erika

10:30 Bowling - Nonó

13:30 Felolvasás – Nonó

13:30 Örömeleklés (Régi külföldi slágerek) - Orsi

„A” épület terasz

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

„C” épület foglalkoztató

„B” épület terasz

„B” épület terasz

„A” épület terasz

07.31. CSÜTÖRTÖK

7:30-10:00 APRÓCIKK VÁSÁR

10:00 Összevont klubfoglalkozás – Ajcsi, Bence, Orsi

10:00 Relaxáljunk közösen – Erzsike

10:30 Kreatív foglalkozás – Gabi, Nonó

13:30 Margaréta klubfoglalkozás – Nonó

13:00 Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi

14:00 Boccia - Erika

„C” épület aula

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

„B” épület terasz

„B” épület 1. em. ebédlő

„A” I. védett társalgó

„C” épület tornaterem

08.01. PÉNTEK

09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász csoport

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász csoport

10:00 Társasjáték – Ajcsi

10:00 Társasjáték – Erika

10:30 Activity – Nonó

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

„C” épület foglalkoztató

„B” épület terasz

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.