



30. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. július 21 – július 25.

07.21. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász team	„C” épület tornaterem
10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:00	Születésnap – Erika, Évi	„C” épület könyvtár
10:30	Összevont klubfoglalkozás – Ajcsi, Orsi	„A” épület terasz
10:30	Fejtörők, találós kérdések - Enci	„B” épület ebédlő
13:30	Boccia - Orsi	„A” épület terasz
14:00	Születésnap – Erika, Évi	„C” épület könyvtár

07.22. KEDD

10:00	Egy kicsi mozgás mindenkinek kell - Orsi	„A” épület terasz
10:00	Felhő csoport klubfoglalkozás – Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Örömréning - Enci	„B” épület terasz
13:30	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Activity – Enci	„B” épület terasz
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
14:00	Arcképcsarnok ➤ Brunszvik Teréz – Évi	„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



07.23. SZERDA

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász team

„C” épület tornaterem

09:30 MÉDIATUDATOSSÁG

„D” épület

13:30 Felolvasás – Enci, Nonó

„B” épület szobák

13:30 Örömeleklés: régi slágerek (könnyűzene) - Orsi

„A” épület terasz

14:00 Egy óra Zámbó Jimmyvel– Évi

„C” épület könyvtár

07.24. CSÜTÖRTÖK

10:00 Relaxáljunk közösen – Erzsike

„C” épület könyvtár

10:30 Online kvíz - Ajcsi

„A” épület foglalkoztató

10:30 Kreatív foglalkozás – Enci

„B” épület terasz

13:30 Margaréta klubfoglalkozás – Enci

„B” épület 1. em. ebédlő

13:30 Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi

„A” I. védett társalgó

14:00 Boccia - Évi

„C” épület tornaterem

07.25. PÉNTEK

09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász team

„A” épület foglalkoztató

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász team

„C” épület tornaterem

10:00 Kreatív terefere – Ajcsi

„A” épület foglalkoztató

10:00 Világjárás ➤ Assisi (Olaszország) – Erika

„C” épület foglalkoztató

10:30 Játékos agytorna – Enci, Nonó

„B” épület terasz

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.