



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



29. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. július 14 – július 18.

07.14. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász csoport	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász csoport	„C” épület tornaterem
10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:00	Filmvetítés ➤ Királyi esküvő I. - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	„Fele sem igaz” - Ajcsi	„A” épület foglalkoztató
10:30	Örömréning – Enci, Nonó	„B” épület terasz
13:00	Boccia - Orsi	„D” épület
14:00	Filmvetítés ➤ Királyi esküvő II. - Évi	„C” épület könyvtár

07.15. KEDD

10:00	Útikalauz ➤ Szófia - Bence	„A” épület foglalkoztató
10:00	„Felhő” csoport klubfoglalkozás - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Művész délelőtt – Enci, Nonó	„B” épület terasz
13:30	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Zene bingó – Enci, Nonó	„B” épület terasz
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
14:00	Online kvíz – Évi	„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



07.16. SZERDA

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász csoport

9:00 BOCCIA BAJNOKSÁG

„C” épület tornaterem

„D” ÉPÜLET

07.17. CSÜTÖRTÖK

10:00 Összevont klubfoglalkozás – Ajcsi, Orsi, Bence

10:00 Relaxáljunk közösen – Erzsike

10:30 Kreatív foglalkozás – Enci, Nonó

13:30 Margaréta klubfoglalkozás – Enci, Nonó

13:00 Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi

14:00 Boccia - Erika

14:30 Örömeleklés (Operettek, kuplák) - Orsi

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

„B” épület terasz

„B” épület 1. em. ebédlő

„A” I. védett társalgó

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

07.18. PÉNTEK

09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász csoport

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász csoport

10:00 Társasjáték – Ajcsi

10:00 Kreatív terefere – Erika, Évi

10:30 Társasjáték – Enci, Nonó

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

„C” épület foglalkoztató

„B” épület terasz

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.