



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



28. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. július 7 – július 11.

07.07. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász team	„C” épület tornaterem
10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:00	Játékos agytorna - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Ország-város - Ajcsi	„A” épület foglalkoztató
10:30	Fejtörők, találós kérdések - Enci	„B” épület ebédlő
13:00	Boccia - Orsi	„A” épület foglalkoztató
14:00	Palau - A Csendes-óceán édenkertje - Évi	„C” épület könyvtár

07.08. KEDD

10:00	Online kvíz - Bence	„A” épület foglalkoztató
10:00	Kívánságműsor - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Művész délelőtt - Enci	„B” épület ebédlő
13:30	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Activity – Enci	„B” épület emelet
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
14:00	Játék a betűkkel – Évi	„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



07.09. SZERDA

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász team

10:00 Egy kicsi mozgás mindenkinek kell - Orsi

10:00 Felhő csoport klubfoglalkozás – Erika

10:30 Játékos agytorna – Enci

13:30 Boccia – Enci

13:30 Örömeleklés - Orsi

14:00 Kabarédélután – Évi

„C” épület tornaterem

„A” épület terasz

„C” épület könyvtár

„B” épület ebédlő

„D” épület

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

07.10. CSÜTÖRTÖK

10:00 Összevont klubfoglalkozás – Ajcsi, Orsi, Bence

10:00 Relaxáljunk közösen – Erzsike

10:30 Kreatív foglalkozás – Enci

13:30 Margaréta klubfoglalkozás – Enci

14:00 Boccia - Évi

„A” épület terasz

„C” épület könyvtár

„B” épület ebédlő

„B” épület 1. em. ebédlő

„C” épület tornaterem

07.11. PÉNTEK

09:15-09:45 Ülőtorna - Gyógytornász team

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász team

10:00 Kreatív terefe – Ajcsi

10:00 Nótázzunk együtt! – Erika, Évi

10:30 Kérdezz-felelek - Enci

„A” épület foglalkoztató

„C” épület tornaterem

„A” épület foglalkoztató

„C” épület foglalkoztató

„B” épület terasz

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.