



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



25. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. június 16 – június 20.

06.16. HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász team

10:00 Relaxáljunk közösen – Erzsike

10:00 Sivatagi show (filmvetítés I.) - Évi

10:30 Játékos kvíz - Zsombor

10:30 Fejtörők – Nonó

13:30 Boccia – Orsi

14:00 Sivatagi show (filmvetítés II.) - Évi

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

„A” épület terasz

„B” épület terasz

„D” épület

„C” épület könyvtár

06.17. KEDD

10:00 Játékos agytorna – Évi

10:30 Activity– Enci, Nonó

10:00 Főnix klubfoglalkozás - Bence

10:00 Szerencsekerék - Eperke

13:30 Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi

13:30 Örömréning – Enci, Nonó

13:30 Önismereti társasjáték - Erzsike

„C” épület udvar

„B” terasz

„A” épület II. emelet

„A” épület terasz

„A” épület terasz

„B” terasz

„A” épület foglalkoztató

06.18. SZERDA

09:45 „Felhő” csoport klubfoglalkozás - Évi

10:30 Boccia – Enci, Nonó

10:00 Egy kicsi mozgás mindenkinek kell - Orsi

13:30 Örömeleklés ➤ Operettek, kuplák - Orsi

13:30 Zene bingó – Enci, Nonó

14:00 Egy óra a Beatles együttessel – Évi

„C” épület udvar

„B” épület ebédlő

„A” épület terasz

„A” épület terasz

„B” épület ebédlő

„C” épület könyvtár



06.19. CSÜTÖRTÖK

- 9:00 **Kisbuszos kirándulás** – Évi, Bence
10:00 **Orion klubfoglalkozás** - Orsi
10:00 **Kikelet klubfoglalkozás** – Eperke
10:00 **Hattyú klubfoglalkozás** - Zsombor
10:00 **Relaxáljunk közösen!** - Erzsike
10:30 **Közös kreatív**– Gabi, Enci, Nonó
13:30 **Holdvilág Klubfoglalkozás** - Orsi
13:30 **Margaréta klubfoglalkozás** – Enci, Nonó
14:00 **Csoportos kutyás terápia** – Anna, Erzsike
15:00 **Egyéni kutyás terápia** – Anna, Erzsike

- „C” épület lakóinak
„A” épület I. emelet
„A” épület terasz
„A” épület terasz
„C” épület könyvtár
„B” terasz
„A” épület terasz
„B” terasz
„A” épület foglalkoztató

06.20. PÉNTEK

- 09:15-09:45 **Ülőtorna** - Gyógytornász team
10:00 **Társasjáték** – Orsi
10:00 **Születésnap** – Bence, Eperke
10:00 **Társasjáték** – Évi
10:30 **Örömeleklés**– Nonó, Enci

- „A” épület foglalkoztató
„A” épület terasz
„A” épület II. emelet
„C” épület könyvtár
„B” épület terasz

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.