



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



21. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. május 19 – május 23.

05.19. HÉTFŐ

09:15-09:45 **Ülőtorna – Gyógytornász team**

10:00 **Relaxáljunk közösen – Erzsike**

10:30 **Ország-város – Bence**

10:30 **Zene totó - Enci**

10:00 **Filmvetítés ➤ A vasmacska kölykei I. - Erika**

13:30 **Kívánságműsor – Eperke**

14:00 **Filmvetítés ➤ A vasmacska kölykei II. - Évi**

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„B” épület ebédlő

„C” épület könyvtár

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

05.20. KEDD

10:00 **Irodalmi délelőtt - Kosztolányi Dezső - Erika**

10:30 **Margaréta klubfoglalkozás - Nonó**

09:30 **Főnix klubfoglalkozás - Orsi**

10:30 **Orion klubfoglalkozás - Orsi**

10:00 **Kikelet klubfoglalkozás –Eperke**

10:00 **Hattyú klubfoglalkozás - Zsombor**

13:30 **Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi**

13:30 **Önismereti társasjáték - Erzsike**

14:00 **Egy óra a Beatles együttesel – Évi**

„C” épület könyvtár

„B” épület 2. em. ebédlő

„A” épület II. emelet

„A” épület I. emelet

„A” épület III. emelet

„A” épület IV. emelet

„A” I. védett társalgó

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



05.21. SZERDA

10:00	Felhő csoport klubfoglalkozás – Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Felolvasás (novellák, versek) Nonó, Enci	„B” épület 1. em.
9:00-11:00	Aprócikk vásár	„A” terasz / foglalkoztató
13:00	Aprócikk vásár	„C” épület aula
13:30	Örömeleklés: Operettek, kuplák – Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Legyen Ön is milliomos! – Kvizek – Nonó, Enci	„B” épület 1. em. ebédlő

05.22. CSÜTÖRTÖK

10:00	Kerti party – Erika, Évi	„C” épület udvar
10:00	BocciA – Bence, Zsombor	„A” terasz / „D” épület
10:30	Kreatív foglalkozás – Nonó, Enci, Gabi	„B” épület 1. em. ebédlő
13:30	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Puzzle feladatok – Nonó, Enci	„B” épület 1. em. ebédlő
14:00	Csoportos kutyás terápia – Anna, Erzsike	„C” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyás terápia – Anna, Erzsike	

05.23. PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
10:00	Kreatív terepere – Zsombor, Eperke	„A” épület foglalkoztató
10:00	Online kvíz – Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Társas/kártyajátékok – Nonó, Enci	„B” épület 1. em. ebédlő

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.