



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



20. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. május 12 – május 17.

05.12. HÉTFŐ

09:15-09:45 Ülőtorna – Gyógytornász team
10:00 Relaxáljunk közösen – Erzsike
10:30 Szerencsekerék - Eperke
10:30 Zenés kvíz - Nonó
10:00 Játékos agytorna - Évi
13:30 Boccia - Bence
14:00 Bingó - Erika

„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„B” épület ebédlő
„C” épület könyvtár
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár

05.13. KEDD

10:00 MADARAK ÉS FÁK NAPJA

13:30 Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi
13:30 Activity – Nonó
13:30 Önismereti társasjáték - Erzsike
14:00 Kabaré délután – Évi

„D” épület
„A” I. védett társalgó
„B” épület emelet
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár

05.14. SZERDA

09:45 ÜLŐTÁNC JUDITTAL
10:30 Egy kicsi mozgás mindenkinek kell - Orsi
10:45 ÜLŐTÁNC JUDITTAL
13:00 Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi
13:30 Önismereti társasjáték - Erzsike
14:00 Örömeleklés – Táncdal- és könnyűzenei óra - Orsi
14:00 Felhő csoport klubfoglalkozás – Erika

„C” épület aula
„A” épület foglalkoztató
„B” épület ebédlő
„A” I. védett társalgó
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



05.15. CSÜTÖRTÖK

09:00	Kisbuszos kirándulás – Erika, Évi	„C” épület lakóinak
10:00	Orion klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület I. emelet
10:00	Főnix klubfoglalkozás - Bence	„A” épület II. emelet
10:00	Kikelet klubfoglalkozás –Eperke	„A” épület III. emelet
10:00	Hattyú klubfoglalkozás - Zsombor	„A” épület IV. emelet
10:30	Kreatív foglalkozás – Nonó, Gabi	„B” épület 1. em. ebédlő
14:00	Boccia - Erika	„C” épület tornaterem
14:00	Csoportos kutyás terápia – Anna, Erzsike	„A” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyás terápia – Anna, Erzsike	

05.16. PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
10:00	Társasjáték – Zsombor	„A” épület foglalkoztató
10:00	Kreatív terefere – Erika	„C” épület foglalkoztató
10:30	Labdajáték- Nonó	„B” épület foglalkoztató

05.17. SZOMBAT

Egyéni segítő beszélgetések

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.