



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



16. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. április 14 – április 18.

04.14. HÉTFŐ

09:15-09:45 **Ülőtorna** – Gyógytornász team
10:00 **Relaxáljunk közösen** – Erzsike

„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató

**9:00-
12:00**

SZOBANÖVÉNYEK ÁTÜLTETÉSE

„D” épület

13:00-13:20 **HÚSVÉTI KÓRUSPRÓBA** - Orsi

„A” épület foglalkoztató

04.15. KEDD

9:30 **Főnix klubfoglalkozás** - Orsi
10:30 **Orion és Kikelet klubfoglalkozás** - Orsi
10:30 **Születésnap (III. em.)** – Enci, Eperke
10:00 **Hattyú és Kikelet klubfoglalkozás** - Zsombor
10:00 **„Felhő” csoport – klubfoglalkozás** - Évi
10:30 **Kvízek és fejtörők** – Nonó

„A” épület II. emelet
„A” épület I. emelet
„A” épület foglalkoztató
„A” épület IV. emelet
„C” épület könyvtár

13:00-13:20 **HÚSVÉTI KÓRUSPRÓBA** - Orsi
13:30 **Holdvilág Klubfoglalkozás** - Orsi
13:30 **Labdajáték**

„B” épület 1. em. ebédlő
„A” épület foglalkoztató
„A” I. védett társalgó
„B” épület 1. em. ebédlő

13:30 **Önismereti társasjáték** - Erzsike

„A” épület foglalkoztató

14:00 **Játék a betűkkel** - Évi

„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



04.16. SZERDA

10:30	Egy kicsi mozgás mindenkinek kell... - Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:30	Margaréta Klubfoglalkozás– Enci, Nonó	„B” épület emelet ebédlő
13:00-13:20	HÚSVÉTI KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:20	Boccia (120 percben 😊) – Eperke, Zsombor	„A” épület foglalkoztató
13:30	Activity – Enci, Nonó	„B” épület emelet
14:00	Kedvenc verseim - Évi	„C” épület könyvtár

04.17. CSÜTÖRTÖK

10:00 HÚSVÉTI ÜNNEPSÉG

04.18. PÉNTEK

NAGYPÉNTEK

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.