



10. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2024. március 4. – március 8.

03.04. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna - Fanni, Kira	„A” épület foglalkoztató
10:00	Relaxáljunk közösen! - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:30	Nótázzunk! - Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:00	Kreatív tere-fere – Erika, Bence	„C” épület könyvtár
10:30	Klubfoglalkozás – Anna, Melinda	„B” épület
13:00	Örömréning - Közösségekben élünk - Laci	„A” épület foglalkoztató
14:00	Országjárás – Erika	„C” épület könyvtár
14:00	Kóruspróba - Orsi	„A” épület foglalkoztató

03.05. KEDD

10:00	Kikelet Klubfoglalkozás - Évi	„A” épület III. emelet
10:00	Főnix Klubfoglalkozás – Laci	„A” épület II. emelet
10:00	Holdvilág klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület I. emelet
10:00	Társasjáték – Bence	„C” épület könyvtár
10:30	Klubfoglalkozás – Anna, Melinda	„B” épület
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
14:00	Retró kívánságműsor	„D” épület

03.06. SZERDA

10:00	Online kvíz - Évi	„A” épület foglalkoztató
10:00	Orion klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület I. emeleti étkező
10:00	„Felhő” csoport klubfoglalkozás – Erika	„C” épület könyvtár
13:00	Kabaré délután - Laci	„A” épület foglalkoztató
13:30	Boccia – Anna, Melinda	„B” épület



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



14:00 **Ábécék a világ körül – Bence**

„C” épület könyvtár

14:00 **Kóruspróba - Orsi**

„A” épület foglalkoztató

03.07. CSÜTÖRTÖK

09:15-09:45 **Ülőtorna - Fanni, Kira**

„A” épület foglalkoztató

10:00 **Relaxáljunk együtt – Erzsike**

„C” épület könyvtár

10:00 **Ünnepi próba – Évi**

„A” épület foglalkoztató

10:00 **Agyfacsaró feladványok - Orsi**

„A” épület I. emeleti
étkező

10:30 **Klubfoglalkozás – Melinda**

„B” épület emelet

10:30 **Felolvasás - Anna**

„B” épület emelet

13:00 **Holdvilág klubfoglalkozás - Orsi**

„A” épület I. emelet

13:30 **Filmvetítés – Anna, Melinda**

„B” épület

14:00 **Boccia – Bence**

„C” épület tornaterem

14:00 **Csoportos kutyaterápia – Erzsike, Anna**

„A” épület foglalkoztató

15:00 **Egyéni kutyaterápia – Erzsike, Anna**

03.08. PÉNTEK

10:00 **Társas játék – Évi, Orsi**

„A” épület foglalkoztató

10:00 **Példaképek – Vitray Tamás – Erika**

„C” épület könyvtár

10:30 **Élet és művészet – Anna, Melinda**

„B” épület

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.