



5. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2024. január 29. – február 2.

01.29. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna - Fanni, Kira	„A” épület foglalkoztató
10:00-10:30	Relaxáljunk közösen! - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:00	Múltidéző ➤ Farsangolás – Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Játékos agytorna – Évi	„A” épület foglalkoztató
10:30	Farsangi próba – Melinda	„B” épület
13:00	Holdvilág klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület I. emelet
13:00	Örömréning – közösségekben élünk - Laci	„A” épület foglalkoztató
14:00	Farsangi készülődés – Erika, Bence	„C” épület könyvtár

01.30. KEDD

10:00	Orion klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület I. emelet
10:00	Főnix klubfoglalkozás - Laci	„A” épület II. emelet
10:00	Kikelet klubfoglalkozás - Évi	„A” épület III. emelet
10:00	„Felhő” csoport klubfoglalkozás – Erika	„C” épület aula
10:30	Klubfoglalkozás (Margaréta) – Anna	„B” épület
10:30	Klubfoglalkozás (Bóbita) - Melinda	„B” épület
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
13:30	Farsangi próba – Anna, Melinda	„B” épület
14:00	Boccia – Bence	„C” épület tornaterem



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



01.31. SZERDA

10:00	Nótázzunk! - Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:30	Farsangi próba - Anna	„B” épület
13:00	Kabaré délután - Laci	„A” épület foglalkoztató
14:00	„Felhő” séta – Bence	„C” épület udvar

02.01. CSÜTÖRTÖK

09:15-09:45	Ülőtorna - Fanni, Kira	„A” épület foglalkoztató
9:30	Közös kreatív foglalkozás – Melinda, Bence, Laci	„B” épület
10:00	Relaxáljunk közösen! – Erzsike	„C” épület könyvtár
10:00	Játék a betűkkel – Évi	„A” épület foglalkoztató
13:00	Klubfoglalkozás (Holdvilág) – Orsi	„A” épület I. emelet
13:30	Farsangi próba – Melinda, Anna	„B” épület
14:00	Társasjáték – Bence	„C” épület könyvtár
14:00	Csoportos kutyaterápia – Erzsike, Anna	„A” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyaterápia – Erzsike, Anna	

02.02. PÉNTEK

10:00	Kreatív terefere – Évi, Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:00	Farsangi készülődés – Erika, Bence	„C” épület könyvtár
10:30	Farsangi próba – Melinda, Anna	„B” épület

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.