



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



2. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2024. január 8. – január 12.

01.08. HÉTFŐ

09:00-09:45	Ülőtorna - Fanni, Kira	„A” épület foglalkoztató
10:00-10:30	Relaxáljunk közösen! - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:30	Kórus – Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:00	Irodalmi délelőtt (Cserna-Szabó András) – Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Klubfoglalkozás (Bóbita, Margaréta) – Anna, Melinda	„B” épület
13:00	Karácsonyi dekoráció leszedése – Mentál csoport	épületekben

01.09. KEDD

09:45	Ülőtánc Judittal – Erika, Bence	„C” épület aula
10:00	Kvíz - Orsi	„A” épület I. emelet
10:00	Örömréning – Közösségekben élünk - Laci	„A” épület II. emelet
10:00	Játékos agytorna - Évi	„A” épület III. emelet
10:45	Ülőtánc Judittal – Anna, Melinda	„B” épület
13:30	Boccia – Anna, Melinda	„B” emelet
13:30	Szótekergető - Orsi	„A” épület foglalkoztató
14:00	Filmvetítés - Bence	„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



01.10. SZERDA

10:00	Online kvíz - Évi	„A” épület foglalkoztató
10:00	Társasjáték klub - Orsi	„A” épület I. emelet
10:00	Kreatív tere-fere - Laci	„A” épület II. emelet
10:00	Klubfoglalkozás (Felhő csoport) – Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Klubfoglalkozás (Bóbita, Margaréta) – Anna, Melinda	„B” épület
13:00	Kabaré délután – Laci	„A” épület foglalkoztató
13:00	Klubfoglalkozás (Holdvilág) – Orsi	„A” épület I. emelet
13:30	Komolyzene könnyedén – Évi	„A” épület IV. emelet
13:30	Örömeinek – Anna, Melinda	„B” épület
14:00	Társasjáték – Bence	„C” épület könyvtár

01.11. CSÜTÖRTÖK

09:00-09:45	Ülőtorna - Fanni, Kira	„A” épület foglalkoztató
10:00	Ország, város – Laci	„A” épület foglalkoztató
10:00	Boccia ügyességi gyakorlatok - Orsi	„D” épület
10:00	Relaxáljunk együtt! – Erzsike	„C” épület könyvtár
10:30	Klubfoglalkozás (Bóbita, Margaréta) – Anna, Melinda	„B” épület
13:00	Klubfoglalkozás (Holdvilág) – Orsi	„A” épület I. emelet
13:30	Hírek a nagyvilágból – Anna, Melinda	„B” épület
14:00	Kvíz – Erika	„C” épület könyvtár
14:00	Csoportos kutyaterápia – Erzsike, Anna	„A” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyaterápia – Erzsike, Anna	

01.12. PÉNTEK

10:00	Társasjáték – Laci	„A” épület foglalkoztató
10:00	Születésnap 95. – Évi, Orsi	„A” épület III. emelet
10:00	Nóta - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Társasjáték – Anna, Melinda	„B” épület

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.