



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



48. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2023. november 27. – december 1.

11.27. HÉTFŐ

09:00-09:45	Ülőtorna - Fanni, Kira	„A” épület foglalkoztató
10:00-10:30	Relaxáljunk együtt! - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:00	Játékos agytorna („A” épület lakóinak) - Évi	„A” épület foglalkoztató
10:00	Örömréning ➤ A mozgás öröme - Laci	„A” épület III. emelet
10:30	Klubfoglalkozás (Bóbita + Margaréta) – Anna, Melinda	„B” épület
10:00	Adventi kézműveskedés – Bence	„C” épület könyvtár
13:00	Kreatív terefere - Orsi	„A” épület foglalkoztató
14:00	Társasjáték - Bence	„C” épület könyvtár

11.28. KEDD

UDVAR KARÁCSONYI DÍSZÍTÉSE Mentál csoport



11.29. SZERDA

10:00	Ügyességi boccia gyakorlatok – Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:00	Örömréning ➤ Természet adta örömök - Laci	„A” épület II. emelet
10:00	„Felhő” csoport – Bence	„C” épület aula
10:30	Klubfoglalkozás (Bóbita + Margaréta) – Anna, Melinda	„B” épület
13:00	Klubfoglalkozás (Holdvilág) – Orsi	„A” épület I. emelet
13:00	Online kvíz – Laci	„A” épület foglalkoztató
13:30	Közösségi felolvasás – Melinda	„B” épület emelet
13:30	Így szerettek ők – Anna	„B” épület
14:00	Boccia – Bence	„C” épület tornaterem

11.30. CSÜTÖRTÖK

09:00-09:45	Ülőtorna - Fanni, Kira	„A” épület foglalkoztató
10:00	Kabaré délelőtt - Laci	„A” épület foglalkoztató
10:00	Relaxáljunk együtt! – Erzsike	„C” épület könyvtár
10:30	Karácsonyi közös énekpróba – Bence, Melinda, Orsi	„B” épület
14:00	Klubfoglalkozás (Holdvilág) – Orsi	„A” épület I. emelet
14:00	Filmvetítés – Anna, Melinda	„B” épület
14:00	Csoportos kutyaterápia – Erzsike, Anna	„A” épület foglalkoztató
14:00	Népmesék a világ körül - Bence	„C” épület könyvtár
15:00	Egyéni kutyaterápia – Erzsike, Anna	

12.01. PÉNTEK

10:00 I. ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS „A” épület terasz

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.