



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 47. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2023. november 20. – november 24.

### 11.20. HÉTFŐ

09:00-09:45	Ülőtorna - Fanni, Kira	„A” épület foglalkoztató
10:00-10:30	Relaxáljunk együtt! - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:00	Játékos agytorna („A” épület lakóinak) - Évi	„B” épület
10:00	Örömréning ➤ Izek - Laci	„A” épület III. emelet
10:30	Kreatív terefere - Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:00	Boldog születésnapot Budapest! – Bence	„C” épület könyvtár
13:00	Klubfoglalkozás (Holdvilág) – Orsi	„A” épület I. emelet
13:30	Egy óra Zámbó Jimmyvel - Évi	„A” épület foglalkoztató
14:00	Kívánságműsor - Erika	„C” épület könyvtár

### 11.21. KEDD

09.45	Ülőtánc – Judittal	„C” épület aula
10:00	Örömréning ➤ A mozgás öröme – Laci	„A” épület II. emelet
10:00	Online kvíz - Évi	„A” épület foglalkoztató
10:45	Ülőtánc – Judit, Melinda, Anna	„B” épület
13:00	Kvíz- Orsi	„A” épület I. emelet
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
13:30	Örömeinek – Anna, Melinda	„B” épület
14:00	Múltidéző ➤ Kozmetika régen és ma - Erika	„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 11.22. SZERDA

10:00	Karácsonyi kórus próba – Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:00	Játékos agytorna - Laci	„A” épület II. emelet
10:00	Egy óra Máté Péterrel - Évi	„A” épület IV. emelet
10:00	„Felhő” csoport – Erika	„C” épület aula
10:30	Klubfoglalkozás (Bóbita + Margaréta) – Anna, Melinda	„B” épület
13:00	Klubfoglalkozás (Holdvilág) – Orsi	„A” épület I. emelet
13:00	Kabaré délután – Laci	„A” épület foglalkoztató
13:30	Filmvetítés – Anna, Melinda	„B” épület
14:00	Boccia – Bence	„C” épület tornaterem

## 11.23. CSÜTÖRTÖK

09:00 – 15:30 **Karácsonyi készülődés** „D” épület

## 11.24. PÉNTEK

10:00	Társasjáték – Évi, Laci	„A” épület foglalkoztató
10:00	Nótázzunk! közös próba – Erika, Orsi, Melinda	„B” foglalkoztató

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**