



41. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2023. október 9. – október 13.

10.09. HÉTFŐ

09:00-09:45	Ülőtorna - Fanni, Kira	„A” épület foglalkoztató
10:00-10:30	Relaxáljunk közösen! - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:30	Játékos agytorna – Évi, Orsi	„A” épület terasz
10:00	Mama-jóga – Erika, Bence	„C” épület udvar
13:00	Klubfoglalkozás (Holdvilág) – Évi, Orsi	„A” épület terasz
14:00	Óskori apokalipszis - Erika	„C” épület könyvtár
14:00	Egyéni kutyaterápia – Erzsike, Anna	
15:00	Csoportos kutyaterápia – Erzsike, Anna	„A” épület foglalkoztató

10.10. KEDD

09:00	Kisbuszos kirándulás – Anita, Melinda	„B” épület lakói
10:00	Boccia – Erika, Bence	„C” épület tornaterem
10:30	Ép testben ép lélek – Évi, Orsi	„A” épület terasz
13:00	Klubfoglalkozás (Holdvilág) – Szilvia, Orsi	„A” épület terasz
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
13:30	Boccia – Anita, Melinda	„B” épület
14:00	Világjárás ➤ Egyesült Királyság – Erika	„C” épület könyvtár
14:30	Boccia – Évi	„D” épület



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



10.11. SZERDA

09:00	Kisbuszos kirándulás –Évi, Orsi	„A” épület lakói
10:00	„Felhő” csoport – Erika, Bence	„C” épület udvar
10:30	Klubfoglalkozás (Bóbita + Margaréta) – Anita	„B” épület udvar
13:30	Moccanj! – Évi, Orsi	„A” épület terasz
13:30	Örömeleklés – Anita	„B” épület
14:00	Játék a betűkkel – Erika, Bence	„C” épület könyvtár

10.12. CSÜTÖRTÖK

09:00-09:45	Ülőtorna - Fanni, Kira	„A” épület foglalkoztató
10:30	Szótekergető – Évi, Orsi	„A” épület terasz
10:00	Relaxáljunk együtt! - Erzsike	„C” épület könyvtár
10:30	Klubfoglalkozás (Bóbita + Margaréta) – Anita	„B” épület
13:30	Filmvetítés – Anita	„B” épület
14:00	Vetítés ➤ Operettgála - Orsi	„A” épület foglalkoztató
14:00	Múltidéző ➤ A pletyka régen és ma - Erika	„C” épület könyvtár

10.13. PÉNTEK

10:30	Fekete Macska Nap – Évi, Orsi	„A” épület udvar
10:00	Nótázzunk! – Erika, Bence	„C” épület udvar
10:30	Udvari foglalkozás – Anita	„B” épület

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.