



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



37. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2023. szeptember 11. – szeptember 15.

09.11. HÉTFŐ

09:00-09:45	Ülőtorna - Fanni, Kira	„A” épület foglalkoztató
10:00-10:30	Relaxáljunk együtt! - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:00	Szerencsekerék- Erika, Bence	„C” épület könyvtár
10:30	Társasjáték – Évi, Orsi	„A” épület terasz
10:30	Klubfoglalkozás: Margaréta - Anita	„B” épület udvar
10:30	Klubfoglalkozás: Bóbita – Melinda	„B” épület udvar
13:00	Klubfoglalkozás (Holdvilág) – Szilvia, Orsi	„A” épület terasz
13:00	„D” épület díszítésének előkészítése – Mentál	„D” épület
14:00	Egyéni kutyaterápia – Erzsike, Anna	
15:00	Csoportos kutyaterápia – Erzsike, Anna	„A” épület foglalkoztató

09.12. KEDD

09:45	ÜLŐTÁNC JUDITTAL	„C” épület aula
10:45	ÜLŐTÁNC JUDITTAL (A és B épület lakóinak)	„A” épület terasz
13:00	Klubfoglalkozás (Holdvilág) – Szilvia, Évi	„A” épület terasz
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
13:30	Ének az udvaron – Anita, Melinda, Orsi	„B” épület udvar
14:00	Nótázzunk! – Erika, Orsi, Bence	„C” épület udvar
14:30	Boccia - Évi	„D” épület



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



09.13. SZERDA

10:00	Klubfoglalkozás Felhő csoportnak – Erika, Bence	„C” épület udvar
10:30	Játékos agytorna – Szilvia, Orsi	„A” épület terasz
10:30	Klubfoglalkozás (Bóbita) - Anita	„B” épület udvar
10:30	Klubfoglalkozás (Margaréta) - Melinda	„B” épület udvar
13:30	Klubfoglalkozás (Holdvilág) – Évi, Orsi	„A” épület terasz
13:30	Séta az udvaron - Anita, Melinda	„B” épület
14:00	Példaképek ➡ Julie Andrews – Erika, Bence	„C” épület könyvtár

09.14. CSÜTÖRTÖK

09:00-09:45	Ülőtorna - Fanni, Kira	„A” épület foglalkoztató
10:00	Relaxáljunk együtt! - Erzsike	„C” épület könyvtár
9:00-15:00	„D” épületben az őszi dekoráció felrakása - Mentál	„D” épület
13:00	Klubfoglalkozás (Holdvilág) – Szilvia, Orsi	„A” épület terasz

09.15. PÉNTEK

10:00	Kreatív terefere – Évi, Orsi	„A” épület terasz
10:00	Társasjáték – Erika, Bence	„C” épület könyvtár
10:30	Séta az udvaron – Melinda	„B” épület udvar

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.