



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



31. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2023. július 31. – augusztus 4.

07.31. HÉTFŐ

09:00-09:45	Ülőtorna- Fanni, Kira	„A” épület foglalkoztató
10:00	Játék a betűkkel – Erika	„C” épület udvar
10:30	Klubfoglalkozás (B + A épület) – Anita, Melinda	„A” épület terasz
13:00	Ország, Város- Linda	„A” épület terasz
14:00	Pszichoedukációs előadás – Erzsike	„C” épület könyvtár

08.01. KEDD

10:00	Boccia - Erika	„C” épület tornaterem
10:00	Szerencsekerék - Évi	„A” épület foglalkoztató
10:30	Klubfoglalkozás (B+ A épület)- Anita, Melinda	„A” épület terasz
13:00	Uno-flip - Linda	„A” épület terasz
13:30	Örömeleklés – Melinda, Anita	„B” épület
14:00	Kvíz – Erika	„C” épület könyvtár
14:00	Önismereti társasjáték- Erzsike	„A” épület foglalkoztató



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



08.02. SZERDA

09:00 **Közös foglalkozás „B” + „C” épület –
mentál csoport**

„D” épület

08.03. CSÜTÖRTÖK

09:00-09:45 **Ülőtorna- Fanni, Kira**
10:00 **Felhő csoport - Erika**
10:00 **Kívánságműsor - Évi**
10:00 **Relaxáljunk együtt – Erzsike**
10:30 **Klubfoglalkozás (összevont) – Anita**
13:00 **Agymenők kártyajáték – Linda**
14:00 **Kívánságműsor – Erika**
14:00 **Boccia – Anita**

„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár
„A” épület terasz
„C” épület könyvtár
„B” épület
„A” épület terasz
„C” épület könyvtár
„B” épület

08.04. PÉNTEK

10:00 **Játék az udvaron – Erika**
10:00 **Klubfoglalkozás (Napsugarak)- Linda, Évi**
10:30 **Társasjáték – Anita**

„C” épület udvar
„A” épület terasz
„B” épület

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.