



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 30. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2023. július 24. – július 28.

### 07.24. HÉTFŐ

09:00-09:45	Ülőtorna- Fanni, Kira	„A” épület foglalkoztató
10:00	Játékos agytorna – Erika	„C” épület udvar
10:30	Klubfoglalkozás (B + A épület) – Anita, Melinda	„A” épület terasz
13:00	Ország, Város- Linda	„A” épület terasz
13:30	Klubdélután – Melinda, Anita	„B” épület
14:00	Társasjáték – Erika	„C” épület könyvtár

### 07.25. KEDD

10:00	Boccia - Erika	„C” épület tornaterem
10:30	Klubfoglalkozás (B+ A épület)- Anita, Melinda	„A” épület terasz
13:00	Uno-flip - Linda	„A” épület terasz
13:30	Örömeleklés – Melinda, Anita	„B” épület
14:00	Arcképcsarnok ➤ – Erika	„C” épület könyvtár
14:00	Önismereti társasjáték- Erzsike	„A” épület foglalkoztató



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 07.26.      SZERDA

10:00      Filmvetítés I. - **A kezdő** – Erika

10:30      Klubfoglalkozás (B + A épület) – Anita, Melinda

13:00      Zenés délután - Linda

13:30      **Boccia (B+ A épület)** – Anita, Melinda

14:00      Filmvetítés II.- **A kezdő** - Erika

„C” épület könyvtár

„A” épület terasz

„A” épület terasz

„D” épület

„C” épület könyvtár

## 07.27.      CSÜTÖRTÖK

09:00-09:45      **Ülőtorna-** Fanni, Kira

10:00      Relaxáljunk együtt – Erzsike

10:30      Klubfoglalkozás (B+ A épület) – Melinda, Anita

13:00      Agymenők kártyajáték – Linda

14:00      **Kreatív tere-ferre** – Erika

14:00      **Boccia** – Anita, Melinda

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

„A” épület terasz

„A” épület terasz

„C” épület könyvtár

„B” épület

## 07.28.      PÉNTEK

10:00      Nótázás – Erika

10:00      Klubfoglalkozás (Napsugarak)- Linda

10:30      **Társasjáték** – Anita, Melinda

„C” épület udvar

„A” épület terasz

„B” épület

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**