



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



28. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2023. JÚLIUS 10. – JÚLIUS 14.

07.10. HÉTFŐ

09:00 - 16:00 TÜDŐSZŪRŐ

09:00-09:45	Ülőtorna- Fanni, Kira	„A” épület foglalkoztató
10:00	Relaxáljunk együtt! - Erzsike	„A” épület foglalkoztató

07.11. KEDD

09:45	ÜLŐTÁNC JUDITTAL	„C” épület aula
10:45	ÜLŐTÁNC JUDITTAL („A” és „B” lakók)	„B” épület foglalkoztató
13:00	Ország-város – Linda, Évi	„A” épület
13:30	Örömeinek – Anita, Melinda	„B” épület
14:00	Óskori apokalipszis - Erika	„C” épület könyvtár

07.12. SZERDA

10:00	Klubfoglalkozás (Összevont) - Linda	„A” épület foglalkoztató
10:00	Filmvetítés ➤ Kalotaszegi Madonna - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Klubfoglalkozás (Összevont) – Anita, Melinda	„B” épület foglalkoztató
13:00	Kabaré délután - Évi	„A” foglalkoztató
13:30	Boccia – Melinda, Anita	„B” épület
14:00	Filmvetítés ➤ Kalotaszegi Madonna - Erika	„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



07.13. CSÜTÖRTÖK

09:00-09:45	Ülőtorna- Fanni, Kira	„A” épület foglalkoztató
10:00	Játsszunk az udvaron! – Évi, Linda	„A” épület terasz
10:00	Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak - Erika	„C” épület
10:30	Klubfoglalkozás (Margaréták) – Melinda	„B” épület
10:30	Klubfoglalkozás (Bóbiták) – Anita	„B” épület
13:00	Kvíz – Linda, Évi	„A” épület
13:30	Séta az udvaron – Melinda, Anita	„B” épület udvar
14:00	Országok kultúrája ➤ - Erika	„C” épület könyvtár

07.14. PÉNTEK

10:00	Szerencsekerék – Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Klubfoglalkozás (Összevont) – Linda, Évi	„A” épület terasz
10:30	Társasjáték – Melinda, Anita	„B” épület

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.