



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



21. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2023. május 22. – május 26.

05.22. HÉTFŐ

- 09:00-09:45** **Ülőtorna-** Fanni, Kira
- 10:00** **Játékos agytorna** – Erika, Évi
- 10:00** **Kvíz-** Eszter
- 10:30** **Klubfoglalkozás (Holdvilág)-** Linda
- 10:30** **Klubfoglalkozás (Margaréták) –** Melinda
- 10:30** **Klubfoglalkozás (Bóbiták) –** Anita
- 13:00** **Ország, Város-** Linda
- 14:00** **Társasjáték** – Évi, Erika
- 14:00** **Egyéni kutyaterápia** – Erzsike, Anna
- 15:00** **Csoportos kutyaterápia** – Erzsike, Anna

Júlia, Rita

- „A” épület foglalkoztató**
- „C” épület udvar**
- „A” épület foglalkoztató**
- „A” épület 1. emelet**
- „B” épület**
- „B” épület**
- „A” épület foglalkoztató**
- „C” épület könyvtár**
- „A” épület foglalkoztató**

05.23. KEDD

- 09:00** **SENIOR TORNA**
Oszwald Marikával és Bay Évával
- 13:00** **Szerencsekerék-** Eszter
- 13:30** **Séta az udvaron –** Anita
- 14:00** **Kvíz ➤** – Évi
- 14:00** **Önismereti társasjáték-** Erzsike

Dezső, Renáta

- „A” épület terasz**
(rossz idő esetén „C” aula)
- „A” épület foglalkoztató**
- „B” épület**
- „C” épület könyvtár**
- „A” épület foglalkoztató**



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



05.24. SZERDA

- 09:00 Kisbuszos kirándulás (Remeteszőlős)– Linda, Eszter
- 10:00 Boccia – Erika
- 10:30 Klubfoglalkozás (Bóbita) – Melinda
- 10:30 Klubfoglalkozás (Margaréta) – Anita
- 13:00 Filmklub (Természetfilm)- Eszter
- 13:30 Séta az udvaron – Anita, Melinda
- 14:00 Történelmi bulvár ➤ Viktória - Erika

Eszter, Eliza

- „A” épület lakói
- „C” épület tornaterem
- „B” épület
- „B” épület
- „A” épület foglalkoztató
- „B” épület
- „C” épület könyvtár

05.25. CSÜTÖRTÖK

- 09:00-09:45 Ülőtorna- Fanni, Kira
- 10:00 Szent Péter esernyője – Erika
- 10:00 Okos telefonok használata- Linda
- 10:30 Klubfoglalkozás (Bóbita) – Anita
- 10:30 Klubfoglalkozás (Margaréta) - Melinda
- 13:00 UNO Flip! kártyajáték –Eszter
- 14:00 Szent Péter esernyője – Erika
- 14:00 Boccia – Anita, Melinda

Orbán

- „A” épület foglalkoztató
- „C” épület könyvtár
- „A” épület foglalkoztató
- „B” épület
- „B” épület
- „A” épület foglalkoztató
- „C” épület könyvtár
- „B” épület

05.26. PÉNTEK

- 10:00 Kreatív terefere – Erika
- 10:30 Klubfoglalkozás (Napsugarak)- Linda, Eszter
- 10:30 Bingó – Anita, Melinda

Evelin, Fülöp

- „C” épület könyvtár
- „A” épület foglalkoztató
- „B” épület

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.