



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 20. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2023. május 15. – május 19.

### 05.15. HÉTFŐ

- 09:00-09:45** **Ülőtorna-** Fanni, Kira
- 10:00** **Játékos agytorna** – Erika, Évi
- 10:00** **Kvíz-** Eszter
- 10:30** **Klubfoglalkozás (Holdvilág)-** Linda
- 10:30** **Klubfoglalkozás (Margaréták) –** Melinda
- 10:30** **Klubfoglalkozás (Bóbiták) –** Anita
- 13:00** **Ország, Város-** Linda
- 13:30** **Séta az udvaron** – Melinda, Anita
- 14:00** **Társasjáték** – Évi, Erika

### Zsófia, Szonja

- „A” épület foglalkoztató**
- „C” épület udvar**
- „A” épület foglalkoztató**
- „A” épület 1. emelet**
- „B” épület**
- „B” épület**
- „A” épület foglalkoztató**
- „B” épület**
- „C” épület könyvtár**

### 05.16. KEDD

- 09:00** **Kisbuszos kirándulás (Vác) –** Melinda, Anita
- 09:45** **Ülőtánc Judittal-** Évi, Erika
- 10:30** **Klubfoglalkozás (Napsugarak)-** Linda, Eszter
- 13:00** **Szerencsekerék-** Eszter
- 13:30** **Séta az udvaron** – Melinda, Anita
- 14:00** **Arcképcsarnok ➤** – Évi
- 14:00** **Önismereti társasjáték-** Erzsike

### Mózes, Botond

- „B” épület lakói**
- „C” épület aula**
- „A” épület foglalkoztató**
- „A” épület foglalkoztató**
- „B” épület**
- „C” épület könyvtár**
- „A” épület foglalkoztató**



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 05.17. SZERDA

- 09:00 MÚZEUM látogatás– Linda, Eszter  
10:00 Közös séta – Erika, Évi  
10:30 Klubfoglalkozás (Margaréta) – Melinda  
10:30 Klubfoglalkozás (Bóbita) – Anita  
13:00 Filmklub- Eszter  
13:30 Utazzuk körbe Magyarországot – Melinda  
13:30 Szavak világa – Anita  
14:00 Tréfás rejtvények - Erika

## Paszkál, Ditmár

- „A” épület lakói  
„C” épület udvar  
„B” épület  
„B” épület  
„A” épület foglalkoztató  
„B” épület  
„B” épület  
„C” épület könyvtár

## 05.18. CSÜTÖRTÖK

- 09:00-09:45 Ülőtorna- Fanni, Kira  
09:00 MÚZEUM LÁTOGATÁS – Évi, Erika  
10:00 Fess, alkoss- Linda  
10:30 Klubfoglalkozás (összevont) – Anita  
13:00 UNO Flip! kártyajáték –Eszter  
14:00 Csodálatos állatvilág (filmvetítés) – Évi  
14:00 Boccia – Anita  
14:00 Klubfoglalkozás (Holdvilág)- Linda  
14:00 Egyéni kutyaterápia – Erzsike, Anna  
15:00 Csoportos kutyaterápia – Erzsike, Anna

## Alexandra, Erik

- „A” épület foglalkoztató  
„C” épület lakói  
„A” épület foglalkoztató  
„B” épület  
„A” épület foglalkoztató  
„C” épület könyvtár  
„B” épület  
„A” épület 1. emelet  
„A” épület foglalkoztató

## 05.19. PÉNTEK

- 10:00 Játék a szabadban – Erika, Évi  
10:30 Klubfoglalkozás (Napsugarak)- Linda, Eszter  
10:30 Bingó – Anita, Melinda

## Ivó, Milán

- „C” épület udvar  
„A” épület foglalkoztató  
„B” épület

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**