



16. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2023. április 17. – április 21.

04.17. HÉTFŐ

- 9:00-9:45 **Ülőtorna-** Fanni
10:00 **Játékos agytorna** - Évi
10:00-10:45 **Játék a betűkkel-** Anna
10:00-10:45 **Klubfoglalkozás (Holdvilág)-** Linda, Eszter
11:00-11:45 **Csoportos felolvasás-** Ágó
10:30 **Közös festés** – Anita, Melinda
13:00 **Ország, Város-** Linda
14:00 **Társasjáték** – Erika, Évi

Rudolf

- „A” épület foglalkoztató
„C” épület aula
„A” épület foglalkoztató
„A” épület 1. emelet
„A” épület foglalkoztató
„B” épület
„A” épület foglalkoztató
„C” épület aula

04.18. KEDD

- 9:45 **ÜLŐTÁNC JUDITTAL**
10:45 **Ülőtánc A+B épület lakói** – Judit, Anita, Melinda
13:00-13:45 **Filmklub-** Ágó
14:00 **Országok kultúrája ➤ USA** - Erika
14:00 **Boccia** – Melinda, Anita

Andrea, Ilma

- „C” épület aula
„B” épület
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár
„B” épület

04.19. SZERDA

- 9:30-10:15 **Kvíz** – Anna
10:00 **Boccia** - Erika
10:30-11:15 **Klubfoglalkozás (Holdvilág)-** Linda
10:30 **Klubfoglalkozás (Margarétáknak)** – Melinda
10:30 **Klubfoglalkozás (Bóbitáknak)** - Anita
10:30 **Klubfoglalkozás Felhő csoportnak** - Évi
10:30-11:15 **Szerencsekerék** – Eszter

Emma

- „A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„A” épület 1. emelet
„B” épület
„B” épület
„C” épület könyvtár
„A” épület foglalkoztató
„A” épület terasz

14:00

TAVASZI FESZTIVÁL



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



04.20.

CSÜTÖRTÖK

Tivadar

- 08:30** Kisbuszos kirándulás- Eszter, Linda
9:00-9:45 Ülőtorna- Fanni
10:00-10:45 Májusra hangolva- Anna
11:00-11:45 Dalkör- Ágó
10:00 **Játék a szavakkal** - Erika
10:30 **Klubfoglalkozás (Margarétáknak) – Anita**
10:30 **Klubfoglalkozás (Bóbitáknak) –Melinda**
13:00-13:45 UNO Flip! kártyajáték – Eszter
13:30 **Utazzuk körbe Magyarországot - Melinda**
13:30 **Szavak világa – Anita**
14:00 **Egy óra Solymos Tónival – Évi**
14:00-14:45 Klubfoglalkozás (Holdvilág)- Linda
14:00 Egyéni kutyaterápia – Erzsike, Anna
15:00 Csoportos kutyaterápia – Erzsike, Anna

- „A” épület lakói
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár
„B” épület
„B” épület
„A” épület foglalkoztató
„B” épület
„B” épület
„C” épület könyvtár
„A” épület 1. emelet
„A” épület foglalkoztató

04.21.

PÉNTEK

Konrád

10:00

„Föld napja”

„D” épület

A foglalkozásokon való részvétel feltétele a maszk viselete.

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.