



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 12. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2023. március 20. – március 24.

### 03.20. HÉTFŐ

- 9:15-9:45** Ülőtorna – Fanni  
**10:00-10:45** Játék a betűkkel – Ágó  
**10:00-10:45** Klubfoglalkozás (Holdvilág) – Linda, Eszter  
**10:50-11:35** Öt szeretetnyelv - Anna  
**10:00** Játék a betűkkel - Erika  
**10:00** Klubfoglalkozás (Margarétáknak) – Anita  
**10:00** Klubfoglalkozás (Bóbitákkal) – Melinda  
**13:00-13:45** Ország, Város- Linda  
**14:15-15:15** Irodalomterápia – Balogh Dávid  
**14:00** David Attenborough természetfilm – Erika

### Klaudia, Hubert

- „A” épület foglalkoztató  
„A” épület foglalkoztató  
„A” épület 1. emelet  
„A” épület foglalkoztató  
„C” épület könyvtár  
„B” épület  
„B” épület  
„A” épület foglalkoztató  
„A” épület foglalkoztató  
„C” épület könyvtár

### 03.21. KEDD

- 9:45** ÜLŐTÁNC JUDITTAL  
**10:30-11:15** Só-liszt gyurma festés (Napsugár) – Linda, Eszter  
**10:45** ÜLŐTÁNC JUDITTAL – Anita, Melinda  
**13:00-13:45** Kreatív foglalkozás- Linda, Eszter  
**13:30** Boccia – Anita, Melinda  
**14:00** Önismereti társasjáték – Anna, Ágó  
**14.00** Irodalom délután ➤ Shakespeare – Erika

### Benedek, Bence

- „C” épület aula  
„A” épület foglalkoztató  
„B” épület  
„A” épület foglalkoztató  
„B” épület  
„A” épület foglalkoztató  
„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



**03.22.**

**SZERDA**

**Beáta, Izolda**

9:00

**Kormányablakos Busz – személyi igazolvány készítése** – mentálhigiénés csoport

13:00

Filmklub – Ágó

„A” épület foglalkoztató

13:30

**Fessünk közösen** – Anita, Melinda

„B” épület emelet

14:00

**Egy óra Koós Jánossal** - Évi

„C” épület könyvtár

**03.23.**

**CSÜTÖRTÖK**

**Emőke**

9:15-9:45

Ülőtorna – Fanni

„A” épület foglalkoztató

10:00

**Klubfoglalkozás (Margarétáknak)** – Anita

„B” épület

10:00

**Klubfoglalkozás (Bóbitáknak)** – Melinda

„B” épület

10:30-11:15

Fess, Alkoss! - Linda

„A” épület 3. emelet

10:30-11:15

Dalkör - Ágó

„A” épület foglalkoztató

10:00

**Társasjáték** – Erika, Évi

„C” épület könyvtár

13:30

**Utazzuk körbe Magyarországot** – Melinda

„B” épület

13:30

**Szavak világa** - Anita

„B” épület

14:00

**Kabarédélután** – Évi

„C” épület könyvtár

14:00

**Egyéni kutyaterápia**

13:00-13:45

**Uno - Flipp kártyajáték**– Eszter

„A” épület foglalkoztató

14:00-14:45

**Klubfoglalkozás (Holdvilág)** – Linda

„A” épület 1. emelet

15:00

**Csoportos kutyaterápia**

„A” épület foglalkoztató

**03.24.**

**PÉNTEK**

**Gábor, Karina**

9:00-11:00

**Irodalomterápia** – Balogh Dávid

„A” épület foglalkoztató

10:30-11:15

**Napsugár csoport – séta a parkban** – Linda, Eszter, Anna

**Intézmény területe**

10:00

**Kreatív terefere** – Erika, Évi

„C” épület könyvtár

10.30

**Bingó** – Anita, Melinda

„B” épület



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



**A foglalkozásokon való részvétel feltétele a maszk viselete.**

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**