



10. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2023. március 6. – március 10.

03.06. HÉTFŐ

- 9:30-10:15 Játék a betűkkel – Ágó
10:00-10:45 Klubfoglalkozás (Holdvilág) – Linda, Eszter
10:20-11:05 Öt szeretetnyelv - Anna
10:00 Játékos agytorna - Évi
10:00 Kreatív foglalkozás – Anita, Melinda
13:00-13:45 Ország, Város- Linda
14:00 Társasjáték – Erika, Évi

Leonóra, Inez

- „A” épület foglalkoztató
„A” épület 1. emelet
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár
„B” épület
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár

03.07. KEDD

- 10:00 Múltidéző ➤ Tánc - Erika
10:30-11:15 Só-liszt gyurmázás (Napsugár) – Linda, Anna
10:00 Kreatív délelőtt – Anita, Melinda
13:00-13:45 Kreatív foglalkozás- Linda, Eszter
14:00 Önismereti társasjáték – Erzsike, Ágó
14:00 Fessünk közösen – Anita, Melinda
14:00 Komolyzene könnyedén – Évi

Tamás

- „C” épület könyvtár
„A” épület foglalkoztató
„B” épület
„A” épület foglalkoztató
„A” épület foglalkoztató
„B” épület
„C” épület könyvtár

03.08. SZERDA

- 9:30-10:15 Kvíz – Anna
10:00-10:45 Zenei bingó (Holdvilág) – Linda, Janka
10:20-11:05 Szerencsekerék - Eszter
10:00 Boccia – Erika
10:30 Alkotó klub – Anita, Melinda
10:30 Klubfoglalkozás a Felhő csoportnak – Évi
13:00 Filmklub – Ágó
13:30 Fessünk közösen – Anita, Melinda
14:00 Játék a szavakkal - Erika

Zoltán

- „A” épület foglalkoztató
„A” épület 1. emelet
„A” épület foglalkoztató
„C” épület tornaterem
„B” épület
„C” épület könyvtár
„A” épület foglalkoztató
„B” épület emelet
„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



03.09.

CSÜTÖRTÖK

Franciska, Fanni

- 9:30-10:15 Útjelző szavaink - Anna
10:00 **Lássuk színesben a világot – Melinda**
10:00-11:45 Fess, Alkoss! - Linda
10:20-11:05 Dalkör - Ágó
10:30 **Nótázzunk! – Erika, Évi**
13:30 **Boccia – Melinda**
14:00 **Cimborák nádi szélben (filmvetítés) – Évi**
14:00 Egyéni kutyaterápia
13:00-13:45 Uno - Flipp kártyajáték– Eszter
14:00-14:45 Klubfoglalkozás (Holdvilág) – Linda, Janka
15:00 **Csoportos kutyaterápia**

- „A” épület foglalkoztató
„B” épület
„A” épület 3. emelet
„A” épület foglalkoztató
„C” épület könyvtár
„B” épület alagsor
„C” épület könyvtár
„A” épület foglalkoztató
„A” épület 1. emelet
„A” épület foglalkoztató

03.10.

PÉNTEK

Ildikó, Emil

- 10:00 **Kreatív terefere – Erika, Évi**
10:30-11:15 Sóliszt gyurma festés (Napsugarak) – Linda, Eszter
10.30 **Bingó – Melinda**

- „C” épület könyvtár
„A” épület foglalkoztató
„B” épület alagsor

A foglalkozásokon való részvétel feltétele a maszk viselete.

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.