



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 5. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2023. január 30. – február 3.

### 01.30. HÉTFŐ

Martina, Gerda

- 8:00-12:00 A délelőtti foglalkozások terem és raktárrendezés miatt elmaradnak
- 13:00 Ország, Város- Linda
- 14:00 Irodalmi délután- Eszterházy Péter- Erika

- Mentál csoport
- „A” épület foglalkoztató
- „C” épület könyvtár

### 01.31. KEDD

Marcella

- 10:00 Arcképcsarnok – Gina Lollobrigida - Évi
- 10:30 Klubfoglalkozás (Napsugarak)- Linda
- 10:30 Klubfoglalkozás (Margaréták) – Anita
- 10:30 Klubfoglalkozás (Bóbitáknak) – Melinda
- 13:00 Szerencsekerék– Eszter
- 14:00 Közösségi felolvasás – Melinda, Anita
- 14:00 Múltidéző – Farsangi hagyományok - Erika

- „C” épület könyvtár
- „A” épület foglalkoztató
- „B” emelet
- „B” emelet
- „A” épület foglalkoztató
- „B” emelet
- „C” épület könyvtár

### 02.01. SZERDA

Ignác, Brigitta

- 10:00 „Állatokkal az otthonokba” – előadás és állatsimogató
- 13:00 Filmklub (A muzsika hangja)- Eszter
- 14:00 Filmvetítés - Anita
- 14:00 Utazzuk körbe Magyarországot - Melinda
- 14.00 Irodalmi kvíz – Évi

- „D” épület
- „A” épület foglalkoztató
- „B” emelet
- „B” földszint
- „C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 02.02. CSÜTÖRTÖK

- 10:00 **Játék a szavakkal** – Erika  
10:00 **Fess, alkoss**- Linda  
10:30 **Klubfoglalkozás (Bóbitáknak)** – Anita  
10:30 **Klubfoglalkozás (Margaréták)** – Melinda  
14:00 **Egy óra Zámbó Jimmyvel** – Évi  
14:00 **Teke** – Melinda, Anita  
14:00 **Egyéni kutyaterápia**  
15:00 **Csoportos kutyaterápia** – Erzsike, Anna

## Karolina, Aida

- „C” épület könyvtár  
„A” épület foglalkoztató  
  
„B” emelet  
„B” emelet  
„C” épület könyvtár  
„B” alagsor  
  
„A” épület

## 02.03. PÉNTEK

- 10:00 **Kreatív terefere** – Erika, Évi  
10:30 **Klubfoglalkozás (Napsugarak)** – Linda  
10.30 **Bingó** – Anita, Melinda

## Balázs, Oszkár

- „C” épület könyvtár  
„A” épület foglalkoztató  
„B” alagsor

**A foglalkozásokon való részvétel feltétele a maszk viselete.**

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**