



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 38. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2022. szeptember 19. – szeptember 23.

### 09.19. HÉTFŐ

- 10:00 Egy óra David Attenborough-val
- 10:30 Klubfoglalkozás (Margarétáknak)
- 14:00 Ország-város
- 14:00 Játék a betűkkel

### Vilhelmina, Dorián

- „A” épület foglalkoztató
- „B” épület
- „A” épület foglalkoztató
- „C” épület könyvtár

### 09.20. KEDD

- 10:00 Játékos agytorna
- 10:30 Napsugarak
- 14:00 Filmvetítés

### Friderika, Frida

- „C” épület könyvtár
- „A” épület foglalkoztató
- „B” emelet

- 14:00 Kreatív foglalkozás A+B+C épület –  
mentálhigiénés csoport

„D” épület

### 09.21. SZERDA

- 09:45 Boccia
- 10:00 Egészségpercek
- 10:30 Boccia
- 10:45 Klubfoglalkozás (Felhők)
- 14:00 Közösségi felolvasás
- 14:00 Kvíz
- 14:00 „Őszi díszek”

### Máté, Mirella

- „C” épület tornaterem
- „A” épület foglalkoztató
- „B” épület
- „C” épület könyvtár
- „B” épület alagsor
- „C” épület könyvtár
- „A” épület foglalkoztató



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 09.22. CSÜTÖRTÖK

- 10:00 Fess, alkoss!
- 10:00 Játsszunk az udvaron!
- 10:30 Klubfoglalkozás (Margarétáknak)
- 14:00 Kvíz
- 14:00 Filmvetítés
- 14:00 Utazzuk körbe Magyarországot

## Móric, Írisz

- „A” épület foglalkoztató
- „C” épület udvar
- „B” épület
- „A” épület foglalkoztató
- „C” épület könyvtár
- „B” épület

## 09.23. PÉNTEK

- 10:00 Játsszunk az udvaron!
- 10:30 Klubfoglalkozás (Napsugarak)
- 10.30 Klubfoglalkozás (Bóbitáknak)

## Tekla, Líviusz

- „C” épület udvar
- „A” épület foglalkoztató
- „B” épület

**A foglalkozásokon való részvétel feltétele a maszk viselete.**

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**